



Завод за унапређивање  
образовања и васпитања



Центар за стручно образовање и  
образовање одраслих

# МАТУРСКИ ИСПИТ КОЗМЕТИЧКИ ТЕХНИЧАР

Приручник о полагању матурског испита

у образовном профилу КОЗМЕТИЧКИ ТЕХНИЧАР

Београд, јануар 2021.

## Садржај:

УВОД.....	1
КОНЦЕПТ МАТУРСКОГ ИСПИТА .....	2
ЦИЉ .....	3
СТРУКТУРА .....	3
ОЦЕЊИВАЊЕ СТРУЧНИХ КОМПЕТЕНЦИЈА.....	3
ПРЕДУСЛОВИ ЗА ПОЛАГАЊЕ И УСЛОВИ СПРОВОЂЕЊА.....	5
ОРГАНИЗАЦИЈА .....	5
ЕВИДЕНТИРАЊЕ УСПЕХА И ИЗВЕШТАВАЊЕ.....	6
ДИПЛОМА И УВЕРЕЊЕ.....	6
II ИСПИТИ У ОКВИРУ МАТУРСКОГ ИСПИТА .....	7
1. ИСПИТ ИЗ МАТЕРЊЕГ ЈЕЗИКА И КЊИЖЕВНОСТИ .....	7
2. ИСПИТ ЗА ПРОВЕРУ СТРУЧНО–ТЕОРИЈСКИХ ЗНАЊА.....	7
3. МАТУРСКИ ПРАКТИЧНИ РАД .....	9
АНЕКС 1. Стандард квалификације козметички техничар .....	11
АНЕКС 2. Збирка теоријских задатака .....	15
АНЕКС 3. Радни задаци са обрасцем за оцењивање .....	67

## УВОД

Модернизација друштва и усмереност ка економском и технолошком развоју подразумевају иновирање како општих, тако и специфичних циљева стручног образовања. У том смислу стручно образовање у Србији се, пре свега, мора усмеравати ка стицању стручних компетенција и постизању општих исхода образовања, неопходних за успешан рад, даље учење и постизање веће флексибилности у савладавању променљивих захтева света рада и друштва у целини као и већу мобилност радне снаге.

Да би се обезбедило побољшање квалитета, укључиле интересне групе и социјални партнери, обезбедио ефикасан трансфер знања и стицање вештина код свих учесника у образовном процесу уз пуно уважавање етничких, културолошких и лингвистичких различитости, Министарство просвете, науке и технолошког развоја Републике Србије започело је припреме за реорганизацију и реформу система стручног образовања, доношењем Стратегије развоја стручног образовања у Србији<sup>1</sup> коју је усвојила Влада Републике Србије децембра 2006. године, акционог плана<sup>2</sup> за њено спровођење, усвојеног марта 2009. године и Стратегије развоја образовања у Србији до 2020. године<sup>3</sup> усвојене новембра 2012. године.

На тим основама је након фазе реализације и евалуације огледа, у подручју рада *Здравство и социјална заштита* школске 2014/15. године, уведен нови наставни програм<sup>4</sup>: **козметички техничар**. Овај програм развијен је на основу **стандарда квалификације**. Примена стандардизације у систему стручног образовања подразумева и увођење **матурског испита**<sup>5</sup>, којом се обезбеђује провера стечености стручних компетенција прописаних стандардом квалификације.

Прва генерација ученика образовног профила козметички техничар завршава своје школовање полагањем матурског испита школске 2017/18. године.

Програм матурског испита припремљен је уз консултације и према захтевима социјалних партнера – Уније послодаваца, Привредне коморе Србије, одговарајућих пословних удружења и уз активно учешће наставника средњих стручних школа у којима се образовни програм спроводи. Овај програм настао је на основу свеобухватног истраживања различитих међународних концепата матурског испита у стручном образовању, уз уважавање постојећих искустава и услова у овој области у Републици Србији.

Приручник за полагање матурског испита који је пред Вама је јавни документ намењен ученицима и наставницима средњих стручних школа у којима се спроводи наставни програм козметички техничар, социјалним партнерима и свим другим институцијама и појединцима заинтересованим за ову област.

Будући да успешно спровођење матурског испита претпоставља припрему свих учесника и примену прописаних процедура, упутства из овог приручника су важна како би се осигурало да се испит на исти начин спроводи у свакој школи и да га сви ученици полажу под једнаким условима.

Овај документ ће у наредном периоду бити унапређиван и прошириван у складу са захтевима и потребама система квалификација, школа и социјалних партнера.

<sup>1</sup> "Службени гласник РС" бр. 1/2007

<sup>2</sup> "Службени гласник РС" бр. 21/2009

<sup>3</sup> "Службени гласник РС" бр. 107/2012

<sup>4</sup> "Службени гласник РС – Просветни гласник" бр. 9/2015

<sup>5</sup> Закон о средњем образовању и васпитању "Службени гласник РС бр.55/2013

## КОНЦЕПТ МАТУРСКОГ ИСПИТА

Матурски испит је један од елемената система обезбеђивања квалитета стручног образовања. Полагањем матурског испита у средњем стручном образовању, појединац стиче **квалификацију** неопходну за учешће на тржишту рада.

Матурским испитом се проверава да ли је ученик, по успешно завршеном четворогодишњем образовању, стекао стандардом квалификације прописана знања, вештине, ставове и способности, тј. стручне компетенције за занимање(а) за које се школовао у оквиру образовног профила. Матурски испит састоји се од три независна испита:

- испит из српског језика и књижевности, односно језика и књижевности на којем се ученик школовао (у даљем тексту: матерњи језик);
- испит за проверу стручно–теоријских знања;
- матурски практични рад.

Поред дипломе, сваки појединац полагањем оваквог испита стиче и тзв. додатак дипломи - *Уверење о положеним испитима у оквиру савладаног програма за образовни профил*, чиме се на транспарентан начин послодавцима представљају стечене компетенције и постигнућа ученика.

Концепт матурског испита заснован је на следећим **принципима**:

- уједначавање квалитета матурског испита на националном нивоу,
- унапређивање квалитета процеса оцењивања.

Уједначавање квалитета матурског испита на националном нивоу подразумева спровођење испита по једнаким захтевима и под једнаким условима у свим школама. Увођење механизма осигурања квалитета дефинисаних кроз стандардизоване процедуре и упутства за реализацију, важан су аспект квалитетног спровођења испита. На тај начин се доприноси уједначавању квалитета образовања на националном нивоу за сваки образовни профил.

Унапређивање квалитета процеса оцењивања постиже се применом **методологије оцењивања заснованог на компетенцијама**<sup>6</sup>, као валидног и објективног приступа вредновању компетенција. Развој објективних критеријума процене и одговарајућих метода и инструмената омогућен је успоставом система стандарда квалификације. У складу са тим, оцењивање засновано на компетенцијама почива на операционализацији радних задатака проистеклих из реалних захтева посла односно процеса рада.

Квалитет оцењивања, посебно у домену поузданости и објективности, остварује се и увођењем делимично екстерног оцењивања. Представници послодаваца, стручњаци у одређеној области, обучавају се и учествују као екстерни чланови комисија у оцењивању на матурском испиту.

Резултати матурског испита користе се у процесу **самовредновања** квалитета рада школе, али и **вредновања** образовног процеса у датом образовном профилу, на националном нивоу. Они су истовремено и смерница за унапређивање образовног процеса на оба нивоа.

За сваки образовни профил припрема се **Приручник о полагању матурског испита** (у даљем тексту: Приручник), којим се детаљно описује начин припреме, организације и реализације испита. У састав Приручника улазе: Стандард квалификације козметички техничар, збирка теоријских задатака за матурски испит, листа радних задатака, радни задаци и образац за оцењивање радних задатака.

<sup>6</sup> За потребе примене концепта оцењивања заснованог на компетенцијама у стручном образовању и посебно у области испита развијен је приручник „Оцењивање засновано на компетенцијама у стручном образовању“ у оквиру кога су описане карактеристике концепта, његове предности у односу на остале приступе оцењивању, методе примерене таквој врсти оцењивања, као и стандардизован методолошки пут за развој критеријума процене компетенција за одређену квалификацију ([www.zuov.gov.rs](http://www.zuov.gov.rs))

Приручнике припрема, у сарадњи са тимовима наставника сваког профила, Завод за унапређивање образовања и васпитања – Центар за стручно образовање и образовање одраслих (у даљем тексту: Центар).

## I ПРОГРАМ МАТУРСКОГ ИСПИТА

### ЦИЉ

Матурским испитом проверава се да ли је ученик, по успешно завршеном образовању за образовни профил козметички техничар, стекао стручне компетенције прописане Стандардом квалификације козметички техничар.

### СТРУКТУРА

Матурски испит састоји се од три независна испита:

- испит из матерњег језика и књижевности,
- испит за проверу стручно–теоријских знања;
- матурски практични рад.

### ОЦЕЊИВАЊЕ СТРУЧНИХ КОМПЕТЕНЦИЈА

У оквиру матурског испита се проверава стеченост **стручних компетенција**. Оцењивање стручних компетенција врши се комбинацијом метода: тестирање стручно теоријских знања и симулација путем извођења практичних радних задатака. Тест знања заснива се на исходима стручног образовања (исходи знања), док су радни задаци формирани превасходно на основу јединица компетенција и омогућавају проверу оспособљености ученика за примену знања, демонстрацију вештина и професионалних ставова у радном контексту. На овај начин је омогућено мерење знања, вештина, ставова и способности који одговарају Стандарду квалификације **козметички техничар**.

Критеријуми оцењивања стручних компетенција развијени су на основу јединица компетенција и чине *Оквир за оцењивање компетенција за квалификацију козметички техничар (у даљем тексту: Оквир)*. Оквир садржи критеријуме процене, дате у две категорије: аспекти и индикатори процене. Инструмент за оцењивање стручних компетенција – образац који се користи на матурском испиту формиран је и усклађен са Оквиром.

**Оквир за оцењивање компетенције за квалификацију козметички техничар**

**Табела за задатак/компетенцију: Хигијенско-естетска нега, заштита и рехабилитација коже и аднекса коже**

Аспекти	индикатори			
	1	2	3	4
<b>Организовање рада у јединицама за хигијенско естетску негу и припрема пацијента</b>	Организује радни простор	Врши избор потребних средстава за спровођење козметотерапијских процедура	Припрема пацијента за преглед и спровођење процедуре	
<b>Обезбеђивање хигијенских услова рада</b>	Одабира прибор и материјал за дезинфекцију и стерилизацију	Врши избор методе асепсе и антисепсе	Изводи методу асепсе	Изводи методу антисепсе
<b>Извођење козметодијагностике и одређивање врсте козметичке процедуре</b>	Узима анамнезу и отвара картон	Врши преглед коже	Одређује тип и стање коже	Утврђује врсту козметичке процедуре
<b>Спровођење козметотерапијских процедура</b>	Изводи поступке терапије и неге по протоколу	Распрема радни простор	Одлаже искоришћени материјал	Даје упутства за свакодневну хигијенску негу
<b>Апликација козметотерапијских лекова/препарата</b>	Врши избор козметотерапијских лекова/препарата	Проверава осетљивост коже на одабране лекове/препарате	Наноси козметотерапијске лекове/препарате	

## ПРЕДУСЛОВИ ЗА ПОЛАГАЊЕ И УСЛОВИ СПРОВОЂЕЊА

Ученик може да полаже матурски испит у складу са Законом.

Предуслови за полагање и услови за спровођење матурског испита дати су у следећој табели.

<b>Ученик:</b>	
општи:	успешно завршен четврти разред образовног профила козметички техничар
посебни:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• заштитна одећа и обућа (униформа и кломпе)</li> <li>• прибор за писање (обавезна хемијска оловка)</li> </ul>
<b>Школа:</b>	
за припрему и спровођење матурског испита неопходно је да школа, у договору са социјалним партнерима, обезбеди потребне услове за израду одговарајућих радних задатака:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• време (термине за извођење свих делова матурског испита, укључујући план реализације радних задатака);</li> <li>• просторе за реализацију теста знања и радна места за реализацију практичног дела испита;</li> <li>• одговарајући број примерака тестова;</li> <li>• апарате и инструменте,</li> <li>• потребне материјале, препарате и лекове за реализацију радних задатака</li> <li>• Записнике о полагању матурског испита за сваког ученика;</li> <li>• описе радних задатака за сваког ученика и члана испитне комисије;</li> <li>• Образац за оцењивање радног задатка за сваког члана испитне комисије;</li> <li>• чланове комисија обучене за оцењивање засновано на компетенцијама.</li> </ul>	

Ученици који не задовољавају прописане услове не могу приступити полагању матурског испита.

Током реализације матурског испита није дозвољена употреба мобилних телефона.

## ОРГАНИЗАЦИЈА

Организација матурског испита спроводи се у складу са *Правилником о програму матурског испита за образовни профил козметички техничар*. Матурски испит се организује у школама у три испитна рока који се реализују у јуну, августу и јануару.

Школа благовремено планира и припрема људске и техничке ресурсе за реализацију испита и израђује распоред полагања свих испита у оквиру матурског испита.

За сваку школску годину директор, на предлог наставничког већа, формира Испитни одбор. Испитни одбор чине чланови свих испитних комисија, а председник Испитног одбора је по правилу директор школе.

За сваког ученика директор школе именује **менторе**. Ментор је наставник стручних предмета који је обучавао ученика у току школовања. Он помаже ученику у припремама за полагање теста за проверу стручно–теоријских знања и матурског практичног рада. У оквиру три недеље планиране наставним планом за припрему и полагање матурског испита, школа организује консултације, информисање кандидата о критеријумима оцењивања и обезбеђује услове (време, простор, опрема) за припрему ученика за све задатке предвиђене матурском испитом.

У периоду припреме школа организује обуку чланова комисија за оцењивање на матурском испиту уз подршку стручних сарадника школе.

Матурски испит спроводи се у школи и просторима где се налазе радна места и услови за реализацију матурског практичног рада.

Матурски испит за ученика може да траје највише пет дана. У истом дану ученик може

да полаже само један од делова матурског испита.

За сваки део матурског испита директор школе именује стручну испитну комисију, коју чине три члана и три заменика. Ради ефикасније реализације матурског испита, ако за то постоје прописани кадровски и материјални услови, у школи се може формирати и више испитних комисија, које могу истовремено и независно да обављају оцењивање.

## **ЕВИДЕНТИРАЊЕ УСПЕХА И ИЗВЕШТАВАЊЕ**

Ученик који испуњава општи услов за приступање матурском испиту дужан је да школи поднесе писану пријаву за полагање и пратећу документацију у складу са Законом. Рок за пријављивање испита одређује школа.

Током матурског испита за сваког ученика појединачно, води се Записник о полагању матурског испита. У оквиру записника прилажу се:

- писани састав из матерњег језика;
- оцењен тест са испита за проверу стручно - теоријских знања;
- образац за оцењивање радног задатка свих чланова комисије.

Након реализације појединачног испита у саставу матурског испита комисија утврђује и евидентира успех ученика у Записницима о полагању матурског испита и ти резултати се објављују, као незванични, на огласној табли школе.

На основу резултата свих појединачних испита Испитни одбор утврђује општи успех ученика на матурском испиту. Након седнице испитног одбора на којој се разматра успех ученика на матурском испиту, на огласној табли школе објављују се званични резултати ученика на матурском испиту.

Општи успех на матурском испиту исказује се једном оценом као аритметичка средња вредност оцена добијених на појединачним испитима у саставу матурског испита.

Ученик је положио матурски испит ако је из свих појединачних испита у саставу матурског испита добио позитивну оцену.

Ученик који је на једном или два појединачна испита у саставу матурског испита добио недовољну оцену упућује се на полагање поправног или поправних испита у саставу матурског испита.

У року од 24 сата од објављивања званичних резултата ученик има право подношења жалбе директору школе на успех остварен на матурском испиту.

Након реализације испита, а на захтев Центра, школа је у обавези да резултате испита достави Центру, ради праћења и анализе матурског испита. У ту сврху Центар благовремено прослеђује школи одговарајуће обрасце и инструменте за праћење.

## **ДИПЛОМА И УВЕРЕЊЕ**

Ученику који је положио матурски испит издаје се *Диплома о стеченом средњем образовању за образовни профил козметички техничар*.

Уз Диплому школа ученику издаје *Уверење о положеним испитима у оквиру савладаног програма за образовни профил козметички техничар*.



## II ИСПИТИ У ОКВИРУ МАТУРСКОГ ИСПИТА

### 1. ИСПИТ ИЗ МАТЕРЊЕГ ЈЕЗИКА И КЊИЖЕВНОСТИ

Циљ испита је провера језичке писмености, познавања књижевности као и опште културе.

#### **СТРУКТУРА ИСПИТА**

Испит из матерњег језика полаже се писмено.

На испиту ученик обрађује једну од четири понуђене теме. Ове теме утврђује Испитни одбор школе, на предлог стручног већа наставника матерњег језика. Од четири теме које се нуде ученицима, две теме су из књижевности, а две теме су слободне.

#### **ОЦЕЊИВАЊЕ**

Оцену писаног рада утврђује испитна комисија на основу појединачних оцена сваког члана испитне комисије.

Испитну комисију за матерњи језик чине три наставника матерњег језика, од којих се један именује за председника комисије. Сваки писмени састав прегледају сва три члана комисије и изводе јединствену оцену.

#### **ОРГАНИЗАЦИЈА ИСПИТА**

- Писмени испит из матерњег језика траје три сата.
- У току испита у свакој школској клупи седи само један ученик.
- За време израде писаног састава у учионици дежура наставник који није члан Стручног већа наставника матерњег језика.
- Дежурни наставник исписује називе одабраних тема на школској табли и од тог тренутка се рачуна време трајања испита.
- Дежурни наставник прикупља све ученичке радове и записнички их предаје председнику испитне комисије за матерњи језик.
- Након евидентираних и изведених јединствених оцена за сваког од ученика председник испитне комисије сумира резултате и предаје потписане записнике и ученичке радове председнику Испитног одбора.

### 2. ИСПИТ ЗА ПРОВЕРУ СТРУЧНО–ТЕОРИЈСКИХ ЗНАЊА

Циљ овог дела матурског испита је провера остварености очекиваних исхода знања за образовни профил **козметички техничар**, односно стручно–теоријских знања неопходних за обављање послова и задатака за чије се извршење ученик оспособљава током школовања.

#### **СТРУКТУРА ИСПИТА**

У наставном плану и програму за образовни профил козметички техничар, стручна знања неопходна за обављање послова и задатака козметички техничар, стичу се у оквиру предмета **естетска нега, физикална медицина, масажа, дерматологија са негом и естетска хирургија са негом**.

Провера остварености очекиваних исхода знања, односно стручно–теоријских знања врши се завршним тестирањем. Тест садржи највише 50 задатака, а конципиран је тако да обухвата све нивое знања и све садржаје који су процењени као темељни и од суштинског значаја за обављање послова и задатака у оквиру датог занимања, као и за наставак школовања у матичној области.

Тест и кључ за оцењивање теста припрема Центар, на основу Збирке теоријских задатака за матурски испит (Анекс 2) и доставља га школама. Комбинација задатака за

матурски тест, узимајући у обзир и критеријум сазнајне сложености, формира се од: познатих задатака из Збирке теоријских задатака за матурски испит (75 бодова) и делимично познатих задатака насталих делимичном изменом задатака из Збирке теоријских задатака за матурски испит (25 бодова). Збирку су, уз координацију Центра, припремили наставници школа у којима се реализује образовни програм за козметичког техничара.

### **ОЦЕЊИВАЊЕ**

Тестове прегледа трочлана комисија, коју чине наставници стручних предмета, а према кључу достављеном из Центра. Сваки тест самостално прегледају сва три члана комисије, о чему сведоче својим потписима на тесту.

Укупан број бодова на тесту који ученик може да постигне је **100** и једнак је збиру бодова које је ученик постигао тачним одговорима на постављене задатке. На тесту нема негативних бодова. Успех на тесту изражава се нумерички, при чему се број бодова преводи у успех, на основу скале за превођење бодова у успех, дате у следећој табели.

<b>Укупан број бодова остварен на тесту</b>	<b>УСПЕХ</b>
до 50	недовољан (1)
50,5 – 63	довољан (2)
63,5 – 75	добар (3)
75,5 – 87	врло добар (4)
87,5 - 100	одличан (5)

Утврђену нумеричку оцену комисија уноси на предвиђено место на обрасцу теста и у Записник о полагању матурског испита.

### **ОРГАНИЗАЦИЈА ИСПИТА**

- Тестирање у оквиру испита за проверу стручно–теоријских знања обавља се истовремено у свим школама у којима се реализује матурски испит за овај образовни профил. Термин тестирања, школе које имају кандидате у датом испитном року заједнички утврђују и достављају га Центру најкасније седам дана пре реализације.
- По избору чланова комисије за преглед тестова, школе треба да изврше кратку обуку чланова комисије уз подршку стручних сарадника школе.
- Центар на основу утврђене структуре, формира тест и доставља га у електронској форми школама у којима се матурски испит реализује, дан раније у односу на утврђен датум за полагање теста, а кључ на дан реализације теста.
- Лице задужено за техничку припрему теста у школи обавља све припреме и умножава тест. Припремљени тестови се пакују у коверат који се затвара, печати и чува у каси школе до почетка испита. За сигурност тестова, одговоран је директор школе.
- На дан испита, пола сата пре почетка, наставници дежурни током тестирања записнички преузимају коверат са тестовима за ученике и отпечаћују га у учионици, пред ученицима.
- Израда теста траје два сата. Током израде теста, сваки ученик седи сам у клупи и самостално решава тест. У учионици, где се врши тестирање, дежурају по два наставника који, према Правилнику о врсти образовања наставника у стручним школама, не могу предавати предмете/модуле обухваћене тестом.
- За решавање теста ученик треба да користи хемијску оловку (коначни одговори и резултати морају бити исписани хемијском оловком).
- По завршетку тестирања дежурни наставници записнички предају директору или другом одговорном лицу све решаване и неискоришћене тестове. На огласној табли школе, објављује се кључ теста.
- Председник комисије за преглед тестова преузима Записнике о полагању матурског испита, као и коверат са решаваним тестовима, као и коверат са три примерка кључа

(за сваког члана) и комисија приступа прегледу тестова. Након завршеног прегледања, евидентирања и потписивања Записника о полагању матурског испита, формира се извештај о резултатима ученика и постигнутом успеху на испиту за проверу стручно-теоријских знања и достављају потписани записници и сви решавани тестови председнику Испитног одбора.

- Најкасније у року од 24 сата по завршетку реализације теста објављују се незванични резултати тестирања на огласној табли школе.

### 3. МАТУРСКИ ПРАКТИЧНИ РАД

Циљ матурског практичног рада је провера стручне компетенције прописане Стандардом квалификације козметички техничар.

#### **СТРУКТУРА ИСПИТА**

На матурском практичном раду ученик извршава један комплексни радни задатак којим се проверава стеченост прописане стручне компетенције. Радни задатак се реализује кроз практичан рад.

За проверу прописане компетенције, на основу Оквира за процену компетенције за квалификацију козметички техничар утврђује се листа радних задатака.

Листу радних задатака за проверу компетенције, радне задатке и инструмент за оцењивање радних задатака припрема Центар у сарадњи са тимовима наставника.

Листа радних задатака дата је у Анексу 3 овог Приручника.

#### **ОЦЕЊИВАЊЕ**

Оцену о стеченим стручним компетенцијама на матурском практичном раду даје **испитна комисија**. Њу чине најмање три члана, које именује директор школе, према прописаној структури:

- два наставника стручних предмета за образовни профил козметички техничар, од којих је један председник комисије
- представник послодаваца – компетентни извршилац датих послова у области здравства и социјалне заштите кога предлаже Унија послодаваца Србије у сарадњи са одговарајућим пословним удружењима, Привредном комором Србије и Центром<sup>7</sup>.

Сваки члан испитне комисије пре испита добија образац за оцењивање радног задатка, а председник комисије води одговарајући део Записника о полагању матурског испита.

Сваки члан комисије индивидуално оцењује рад ученика, користећи образац за оцењивање радног задатка<sup>8</sup>.

Радни задатак се може оценити са највише **100 бодова**. Сваки члан испитне комисије вреднујући појединачно индикаторе у свом обрасцу за оцењивање радног задатка утврђује укупан број бодова који је ученик остварио у оквиру радног задатка.

Појединачан број бодова (сваког члана комисије) се уноси на одговарајуће место у Записнику о полагању матурског испита и на основу тога комисија утврђује просечан број бодова радног задатка.

Када кандидат оствари просечних 50 и више бодова на радном задатку, сматра се да је показао компетентност.

Уколико је просечан број бодова који је кандидат остварио на радном задатку мањи од 50, сматра се да кандидат није показао компетентност. У овом случају оцена успеха на матурском практичном раду је недовољан (1).

<sup>7</sup> Сагласност на чланство представника послодаваца у комисији, на предлог школа, даје Унија послодаваца Србије односно Привредна комора Србије у сарадњи са Заводом за унапређивање образовања и васпитања - Центром. Базу података о екстерним члановима испитних комисија води Центар.

<sup>8</sup> У оквиру Анекса3 овог Приручника налази се образац за оцењивање радних задатака

Укупан број бодова преводи се у успех. Скала успешности је петостепена и приказана је у следећој табели.

УКУПАН БРОЈ БОДОВА	УСПЕХ
0 - 49	недовољан (1)
50 - 63	довољан (2)
64 – 77	добар (3)
78 – 90	врло добар (4)
91 – 100	одличан (5)

### ОРГАНИЗАЦИЈА ИСПИТА

- Матурски практичан рад реализује се у школским кабинетима или просторима где се налазе радна места и услови за које се ученик образовао у току свог школовања.
- Стручно веће наставника стручних предмета школе бира радне задатке на основу листе задатака из овог Приручника и формира **школску листу** која ће се користити у том испитном року. Број задатака мора бити најмање за 10% већи од броја ученика који полажу матурски испит у једном одељењу.
- По формирању Испитног одбора директор утврђује чланове комисија за оцењивање матурског практичног рада и њихове заменике. Предлог имена екстерних чланова комисије се благовремено доставља Центру ради добијања сагласности.
- По избору чланова комисије за оцењивање, школа треба да изврши обуку чланова комисије уз подршку стручних сарадника школе. Сви чланови комисије треба да буду упознати са документом *Инструкције за оцењиваче* и да у складу са тим усвоје ток припреме и извођења радних задатака, као и да примењују утврђене принципе и правила оцењивања.
- Пред испит лице задужено за техничку подршку реализацији матурског практичног рада припрема: описе задатака за ученике; описе задатака за сваког члана испитне комисије и по један образац за оцењивање за сваки радни задатак у оквиру свих извучених задатака.
- Непосредно пред полагање ученик извлачи један сложени радни задатак, без права замене. Такође, чланови комисије преузимају опис задатка и листу за оцењивање у чијем заглављу уписују учениково име.
- Сваком ученику се обезбеђују **једнаки услови** за почетак обављања радног задатка.
- Трочлана комисија прати рад сваког ученика током реализације практичног рада.
- Најкасније у року од 24 сата по завршетку реализације практичног матурског рада сумирају се резултати тог дела испита и објављују, као незванични, на огласној табли школе. Потписани записници, са предвиђеном документацијом, прослеђују се председнику Испитног одбора.

## **АНЕКС 1. Стандард квалификације козметички техничар**

**НАСТАВНИ ПЛАН И ПРОГРАМ  
ЗА ОБРАЗОВНИ ПРОФИЛ КОЗМЕТИЧКИ ТЕХНИЧАР**

**СТАНДАРД КВАЛИФИКАЦИЈЕ**

1. **Назив квалификације:** Козметички техничар
2. **Сектор - подручје рада:** Здравство и социјална заштита
3. **Ниво квалификације:** IV
4. **Сврха квалификације:** хигијенско-естетска нега, заштита и рехабилитација коже и аднекса коже.
5. **Начин стицања квалификације:**  
Квалификација се стиче након успешно завршеног процеса средњег стручног образовања.
6. **Трајање:**  
Програм средњег стручног образовања за стицање квалификације траје четири године.
7. **Начин провере:**  
Достигнутост исхода програма средњег стручног образовања се проверава на матурском испиту који спроводи средња школа.
8. **Заснованост квалификације:**  
Квалификација се заснива на опису рада, циљевима стручног образовања и исходима стручног образовања.

**8.1. Опис рада**

**Дужности - стручне компетенције:**

- Хигијенско-естетска нега, заштита и рехабилитација коже и аднекса коже

Дужности - стручне компетенције	Задаци - јединице компетенција
Хигијенско-естетска нега, заштита и рехабилитација коже и аднекса коже	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Учествовање у организацији рада, обезбеђивање инвентара и потрошног материјала у организацијама и јединицама за хигијенско-естетску негу, заштиту и рехабилитацију коже и аднекса коже</li> <li>- Обезбеђивање хигијенских услова рада, одржавање прибора, спровођење методе асепсе и антисепсе у раду</li> <li>- Учествује у прегледу, утврђивању статуса и одређивања козметичког третмана</li> <li>- Спровођење козметичких процедура на здравој кожи и давање упутства за свакодневну хигијенско-естетску негу, у зависности од својстава и статуса коже</li> </ul>

Дужности - стручне компетенције	Задаци - јединице компетенција
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Припрема пацијената, прибора, апарата и препарата за преглед</li> <li>- Асистенција лекару при обављању естетских захвата на кожи и спровођење терапијских процедура</li> <li>- Апликација козметотерапијских лекова</li> <li>- Припрема и спровођење алерголошких епикуталних тестова, уз надзор лекара</li> </ul>

**8.1.1. Екстремни услови под којима се обављају дужности:** нема.

**8.1.2. Изложеност ризицима при обављању дужности:**

- ризик од опекотина.

**8.2. Циљеви стручног образовања**

- Циљ стручног образовања за квалификацију КОЗМЕТИЧКИ ТЕХНИЧАР је оспособљавање лица за хигијенско-естетску негу, заштиту и рехабилитацију коже и аднекса коже.

Неопходност сталног прилагођавања променљивим захтевима тржишта рада, потребе континуираног образовања, стручног усавршавања, развој каријере, унапређивања запошљивости, усмерава да лица буду оспособљавана за:

- примену теоријских знања у практичном контексту;
- примену сигурносних и здравствених мера у процесу рада;
- примену мера заштите животне средине у процесу рада;
- употребу информатичке технологије у прикупљању, организовању и коришћењу информација у раду и свакодневном животу;
- преузимање одговорности за властито континуирано учење и напредовање у послу и каријери;
- препознавање пословних могућности у радној средини и ширем социјалном окружењу.

**8.3. Исходи стручног образовања**

Стручне компетенције	Знања	Вештине	Способности и ставови
По завршеном програму образовања, лице ће бити у стању да:			
спроводи хигијенско-естетску негу, заштиту и рехабилитацију коже и аднекса коже	<ul style="list-style-type: none"> <li>- наведе савремену опрему, инструменте и прибор за рад;</li> <li>- наведе савремене методе асепсе и антисепсе и њихов значај;</li> <li>- наведе савремене методе, примену, индикације и контраиндикације за одређене физикалне агенсе (механо, термо, хидро, фото, електро, соно терапију);</li> <li>- дефинише састав, облике, основне врсте и дејства различитих облика и класа</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- учествује у утврђивању козметичке дијагнозе и статуса коже;</li> <li>- изводи спровођење метода асепсе и антисепсе;</li> <li>- изводи козметодијагностику и козметотерапијске процедуре на регији лица и тела;</li> <li>- изводи апаратурне козметотерапијске процедуре код различитих типова, стања и проблема на кожи;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- савесно, одговорно, уредно и прецизно обавља поверене послове;</li> <li>- ефикасно планира и организује време;</li> <li>- испољи позитиван однос према значају спровођења прописа и важећих стандарда у здравству;</li> <li>- испољи позитиван однос према функционалности и техничкој исправности уређаја које користи при обављању посла;</li> <li>- испољи љубазност, комуникативност и</li> </ul>

	<p>препарата;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дефинише грађу, структуру и естетске несавршености ноктију и њихово збрињавање;</li> <li>- дефинише структуру и функцију коже, естетске несавршености, субпатолошка стања коже и њихово збрињавање;</li> <li>- наводи значај очувања здравља и примени здраве животне навике у третманима и процедурама;</li> <li>- наведе прихватљиве естетско-хирушке процедуре из свог домена рада.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- изводи масажу лица код одређених козметско-медицинских проблема, као и код здраве коже;</li> <li>- примени одговарајући избор препарата за препаративну козметику и продужену козметотерапију;</li> <li>- изводи стандардне маникир и педикир процедуре;</li> <li>- прати научно-стручну литературу из савремене праксе;</li> <li>- организује рад у козметичким установама – пријем клијента, вођење документације</li> <li>- испољи љубазност у комуникацији са сарадницима и клијентима.</li> </ul>	<p>флексибилност у односу према сарадницима;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ради у тиму;</li> <li>- буде оријентисан ка клијенту;</li> <li>- буде прилагодљив на промене и да решава проблеме у раду;</li> <li>- испољи самокритичност и објективност при обављању посла;</li> <li>- испољи иновативност и аналитичку способност;</li> <li>- испољи позитиван однос према професионално-етичким нормама и вредностима.</li> </ul>
--	--	---	---



## **АНЕКС 2. Збирка теоријских задатака**

Драги ученици,

Пред вама је збирка задатака за завршно тестирање у оквиру матурског испита за образовни профил козметички техничар. Збирка је намењена вежбању и припремању за полагање испита за проверу стручно теоријских знања, и то из стручних предмета: **естетска нега, физикална медицина, масажа, дерматологија са негом и естетска хирургија са негом.**

У збирци се налазе задаци који ће бити на тесту у потпуно истој или делимично измењеној форми.

Задаци у збирци распоређени су према областима, чији се исходи проверавају завршним тестом знања. У оквиру сваке области задаци су разврстани према облику задатка, а за сваки задатак је назначен максималан број бодова који доноси.

Тест који ћете решавати на матурском испиту садржи задатке свих нивоа сложености којима се испитује оствареност исхода образовања за образовни профил козметички техничар. На тесту нема негативних бодова. Задаци носе различити број бодова у зависности од тога колико информација се тражи и колико треба да будете мисаоно ангажовани када одговарате. Важно је да пажљиво одговарате на задатке, јер сваки тачан одговор носи од 0,5 до 1 бода, а свака грешка аутоматски 0 бодова за задатак у целости. Збирка задатака не садржи решења.

Збирку задатака су израдили тимови наставника из школа у Републици Србији у којима се реализује матурски испит школске 2017/2018. године за образовни профил козметички техничар, у сарадњи са стручњацима Завода за унапређивање образовања и васпитања.

Желимо вам срећан и успешан рад!

Аутори

## ЕСТЕТСКА НЕГА

### У следећим задацима заокружите број испред траженог одговора

<p>1. Анамнеза представља:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Скуп података које естетичар добија на основу прегледа клијента, а од значаја су за постављање дијагнозе.</li> <li>2. Скуп података које естетичар добија од клијента разговором и прегледом клијента, а од значаја су за постављање дијагнозе.</li> <li>3. Скуп података које естетичар добија од клијента разговором, а од значаја су за постављање дијагнозе.</li> </ol>	<b>1</b>
<p>2. Хиперхидроза је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поремећај код којег се јавља појачано знојење са површине коже праћено непријатним мирисом</li> <li>2. Појава повећане длакавости на регијама коже које нису физиолошки уобичајене за одређени пол</li> <li>3. Поремећај код којег се јавља појачано знојење са површине коже.</li> </ol>	<b>1</b>
<p>3. Хиперкератоза је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Запаљење нокатне плоче</li> <li>2. Задебљање коже</li> <li>3. Задебљање нокатне плоче</li> </ol>	<b>1</b>
<p>4. У хемијски састав нокатне плоче улази:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тврди кератин, калцијум, липидна једињења,</li> <li>2. Тврди кератин, вода, липидна једињења,</li> <li>3. Тврди кератин, липидна једињења, минерали, вода.</li> </ol>	<b>1</b>
<p>5. Вергуссае су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поремећај функције лојних жлезда изазвана гљивицама,</li> <li>2. Обољење изазвано вирусима,</li> <li>3. Микотична обољења коже.</li> </ol>	<b>1</b>
<p>6. Контраиндикације за топлу депилацију су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проширене вене, запаљенски процеси</li> <li>2. Трудноћа, стари ожигљици</li> <li>3. Менструални циклус, тврди целулит</li> </ol>	<b>1</b>
<p>7. Одреди врсту струје која се примењује у поступку дарсонвализације:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Средњефреквентна струја</li> <li>2. Нискофреквентна струја</li> <li>3. Високофреквентна струја</li> <li>4. Једносмерна струја</li> <li>5. Интерферентна струја</li> </ol>	<b>1</b>

8.	У козметотерапији код сенилно-атрофичне коже електрофорезом можемо да уносимо:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уљани раствор хиалуронске киселине</li> <li>2. Витамине А и Е</li> <li>3. Водени раствор колагена</li> </ol>	<b>1</b>
9.	Клиничка слика код атопијског дерматитиса зависи од:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пола</li> <li>2. Климатских фактора</li> <li>3. Година старости</li> </ol>	<b>1</b>
10.	У лечењу абнормалних ожиљака козметички техничар:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ради самостално</li> <li>2. Консултује дерматолога или пластичног хирурга</li> <li>3. Следи упутства стручног тима за ожиљке</li> </ol>	<b>1</b>
11.	Епидерм лежи на базалној мембрани која се налази између:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спинозног и зрнастог слоја</li> <li>2. Базалних ћелија епидерма и екстрацелуларног матрикса</li> <li>3. Сјајног и рожастог слоја</li> </ol>	<b>1</b>
12.	Заступљеност колагена у екстрацелуларном матриксу износи:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3%</li> <li>2. 70%</li> <li>3. Није заступљен</li> <li>4. 50%</li> </ol>	<b>1</b>
13.	Савитљивост и мекоћа нокта зависе од садржаја:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кератина</li> <li>2. Липида</li> <li>3. Минерала</li> <li>4. Воде</li> </ol>	<b>1</b>
14.	Clavus или курје око је:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Јасно ограничена и безболна површина</li> <li>2. Нејасно ограничена и болна површина</li> <li>3. Јасно ограничено хиперкератотично и болно задебљање</li> </ol>	<b>1</b>
15.	Хипертрихоза је поремећај:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рада лојних жлезда</li> <li>2. Лучења знојних жлезда</li> <li>3. Повећане длакавости</li> </ol>	<b>1</b>
16.	Меланозоми су:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ћелије у којима се одвија меланогенеза</li> <li>2. Органеле у којима се одвија меланогенеза</li> </ol>	<b>1</b>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Посебна врста пигмента</li> <li>4. Делови кератиноцита</li> </ol>	
17.	<p>Епилација је поступак трајног отклањања маља са индиковане регије коже, која се постиже:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разарањем папиле у булбусу длаке</li> <li>2. Разарањем слободног дела длаке</li> <li>3. Разарањем фоликула длаке</li> </ol>	<b>1</b>
18.	<p>Онихија је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Запаљење кутикуле</li> <li>2. Запаљење нокатног лежишта</li> <li>3. Уздужна ломљивост нокта</li> </ol>	<b>1</b>
19.	<p>Жуљ или callus је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Јасно ограничено хиперкератотично задебљање епидерма осетљивог централног дела</li> <li>2. Дифузно задебљање рожастог слоја епидерма</li> <li>3. Гљивично обољење стопала</li> </ol>	<b>1</b>
20.	<p>Телеангиектазије су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Црвенило образа</li> <li>2. Трајна кончаста проширења капилара</li> <li>3. Папуло пустулозне промене</li> </ol>	<b>1</b>
21.	<p>Сировине са влажећим својствима (хумектанси) су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вазелин, парафин, глицерол</li> <li>2. Глицерол, парафин, етарско уље</li> <li>3. Глицерол, пропиленгликол</li> <li>4. Пропиленгликол, парафин</li> </ol>	<b>1</b>
22.	<p>Издвојити деловање адсорбентне маске за лице</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. сужава поре на лицу</li> <li>2. хидрира кожу</li> <li>3. одмашћује кожу</li> <li>4. избељује кожу</li> </ol>	<b>1</b>
23.	<p>Површински пилинг подразумева различите методе уклањања:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stratum corneum-а и stratum spinosum-а</li> <li>2. Лангерхансових ћелија епидерма</li> <li>3. Површинских слојева дерма</li> <li>4. Stratum lucidum-а</li> <li>5. Површинских слојева епидерма</li> </ol>	<b>1</b>

**У следећим задацима заокружите бројеве испред тражених одговора**

24.	Хидролипофилни филм на површини коже	1
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Даје РН кожи</li> <li>2. Даје боју кожи</li> <li>3. Погодује развоју бактерија и гљивица</li> <li>4. Спречава развој бактерија и гљивица</li> </ol>	
25.	За хемијско чишћење коже најчешће се користе следећи препарати	1
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Адсорбентна маска</li> <li>2. Козметичко млеко</li> <li>3. Пилинг</li> <li>4. Лосион</li> <li>5. Серуми</li> </ol>	
26.	Одреди контраиндикације за примену механичког пилинга:	1
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алергије</li> <li>2. Акне</li> <li>3. Комедони</li> <li>4. Боре</li> <li>5. Себореја</li> </ol>	
27.	Код розацеа долази до настанка:	1
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Хиперемije</li> <li>2. Хипоксије</li> <li>3. Интоксикације</li> <li>4. Оксигенације</li> <li>5. Оксидације</li> </ol>	
28.	Кератиноцити су ћелије укључене у стални процес:	1
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пролиферације</li> <li>2. Гранулације</li> <li>3. Хидратације</li> <li>4. Диференцијације</li> </ol>	
29.	Контраиндикације за примену хемијског пилинга лица су:	1
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Масна кожа</li> <li>2. Херпес</li> <li>3. Отворени комедони</li> <li>4. Танка, осетљива атрофична кожа</li> </ol>	
30.	Фотооштећена кожа настаје под дејством:	1,5
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. УВА зрака</li> <li>2. ИР зрака</li> <li>3. УВЦ зрака</li> <li>4. Соларијума</li> <li>5. УВБ зрака</li> <li>6. Ласера</li> </ol>	

<p>31. Циљ примене препарата за негу суве и дехидриране коже је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. повећање дефицита хидролипофилног филма на површини коже</li> <li>2. убрзавање одавања воде</li> <li>3. избегавање делипидизације</li> <li>4. делипидизација</li> <li>5. надокнађивање липидног покривача на површини коже</li> <li>6. обезбеђивање садржаја воде у <i>stratum corneum</i>-у</li> </ol>	<p><b>1,5</b></p>
<p>32. Примена озонских пара заснива се на:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Емолијентном дејству</li> <li>2. Регенеративном дејству</li> <li>3. Деколоришућем дејству</li> <li>4. Адсорбентном дејству</li> <li>5. Дезинфекционом дејству</li> </ol>	<p><b>2</b></p>
<p>33. У хиперхромије се убрајају:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Витилиго</li> <li>2. Ефелидес-пеге</li> <li>3. Хиперкератозе</li> <li>4. Албинизам</li> <li>5. Сунчане пеге</li> </ol>	<p><b>2</b></p>
<p>34. Абнормални ожиљци су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ожиљци од акни</li> <li>2. Хипертрофични ожиљци</li> <li>3. Атрофични ожиљци</li> <li>4. Келоиди</li> </ol>	<p><b>2</b></p>
<p>35. Активне супстанце које могу да се користе у средствима за избељивање коже су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. арбутин</li> <li>2. талк</li> <li>3. аскорбинска киселина</li> <li>4. водоник пероксид</li> <li>5. кофеин</li> <li>6. гликолна киселина</li> <li>7. колаген</li> <li>8. хијалуронска киселина</li> </ol>	<p><b>2</b></p>
<p>36. Издвојити протеолитичке ензиме који се користе у биолошком пилингу</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. пепсин</li> <li>2. кварцни песак</li> <li>3. ихтиол</li> <li>4. трипсин</li> <li>5. лимунска киселина</li> </ol>	<p><b>2</b></p>
<p>37. Које главне дејствујуће супстанце садржи адсорбентна маска</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каолин</li> <li>2. Лимунска киселина</li> <li>3. Глицерол</li> <li>4. Mgso<sub>6</sub></li> </ol>	<p><b>2</b></p>

<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Znо</li> <li>6. CaCo<sub>3</sub></li> <li>7. Талк</li> <li>8. Бентонит</li> </ol>	
<p>38. У састав хидролипоидног емулзионог филма на површини коже улазе следећи продукти</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Продукти себацеалне секреције</li> <li>2. Продукти меланоцита</li> <li>3. Продукти знојних жлезда</li> <li>4. Епидермални угљени хидрати</li> <li>5. Вода доспела на кожу из атмосфере</li> <li>6. Епидермални липиди</li> <li>7. Продукти разградње кератиноцит</li> <li>8. Вода доспела осмозом из дубљих слојева коже</li> <li>9. Лангерхансове ћелије</li> <li>10. Продукти разградње адипоцита</li> </ol>	<b>2,5</b>
<p>39. За хемијску дезинфекцију се могу користити:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Етил-алкохол 70%,</li> <li>2. Козметичко млеко,</li> <li>3. Борна киселина 3%,</li> <li>4. Хидроген 12%,</li> <li>5. Ацетон,</li> <li>6. Асепсол 3%.</li> </ol>	<b>3</b>
<p>40. Субпатолошка стања коже код којих се биостимулативни ласер може применити са одређеним терапијским ефектима су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Акнозна кожа</li> <li>2. Себореична кожа</li> <li>3. Сенилноатрофична кожа</li> <li>4. Кожа са розацеом</li> <li>5. Кожа са ожиљцима</li> <li>6. Кожа са хипопигментацијама</li> </ol>	<b>3</b>
<p>41. Субпатолошка стања коже су</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фотооштећена кожа</li> <li>2. Осетљива кожа</li> <li>3. Акнозна кожа</li> <li>4. Кожа са милијама</li> <li>5. Кожа са атопијским дерматитисом</li> <li>6. Дехидрирана кожа</li> </ol>	<b>3</b>
<p>42. Циљеве козметотерапијских третмана код акнозне коже су</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стимулисање меланогенезе</li> <li>2. Смањење секреције лојних жлезда</li> <li>3. Смањење инфламације</li> <li>4. Стимулисање синтезе колагена</li> <li>5. Стимулисање процеса кератинизације</li> <li>6. Стимулисање секреције знојних жлезда</li> </ol>	<b>3</b>



<p>43. Поступком електрофорезе у кожу се могу унети:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Витамин А</li> <li>2. Витамин С</li> <li>3. Витамин Е</li> <li>4. Клиндамицин</li> <li>5. Витамин В</li> <li>6. Витамин D</li> </ol>	<b>3</b>
<p>44. У терапији код розацеа треба избегавати:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ихтиол крем</li> <li>2. Механички пилинг</li> <li>3. Крио-масажу</li> <li>4. Лимфну дренажу</li> <li>5. Термалне процедуре</li> <li>6. Зачињену и топлу храну</li> <li>7. Ласер</li> </ol>	<b>3</b>
<p>45. Меланоцити се налазе у:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Базалном слоју епидерма</li> <li>2. Ретикуларној зони дерма</li> <li>3. Ноктима</li> <li>4. Спољном омотачу длаке</li> <li>5. Оку</li> <li>6. Масном ткиву</li> <li>7. Знојним жлездама</li> </ol>	<b>3</b>
<p>46. Које од наведених промена се могу откалањати дигиталном комедоекспресијом:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тежи облици акни</li> <li>2. Блажи облици акни</li> <li>3. Комедони</li> <li>4. Цисте</li> <li>5. Ретенционе цисте</li> <li>6. Ожигљачне акне</li> </ol>	<b>3</b>
<p>47. Које од наведених промена могу да карактеришу суву кожу:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осетљива</li> <li>2. Појачано лучење себацеалних жлезда</li> <li>3. Изражена капиларна мрежа</li> <li>4. Убрзан процес кератинизације</li> <li>5. Склоност дехидратацији</li> <li>6. Повећана еластичност</li> </ol>	<b>3</b>
<p>48. Знаци старења коже су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кожа је подложна оштећењу</li> <li>2. Кожно ткиво је еластичније</li> <li>3. Количина пигмента се мења</li> <li>4. Повећана функција хормона</li> <li>5. Кожа постаје атрофична</li> <li>6. Повећан број фибробласта</li> </ol>	<b>3</b>

49. Код осетљиве коже контаиндикована је:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Апаратурна масажа</li> <li>2. Мануелна масажа</li> <li>3. Механички пилинг</li> <li>4. Комедоекспресија</li> <li>5. Дарсонвализација</li> <li>6. Примена емолијентних маски</li> </ol>	3
50. Која од сировина приликом наношења препарата на кожу пенетрира у дубину коже и оставља пропустљив филм на кожи:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бадемово уље</li> <li>2. Бели вазелин</li> <li>3. Силиконско уље</li> <li>4. Маслиново уље</li> <li>5. Парафинско уље</li> </ol>	3
51. У третманима коже са розацеом <b>не</b> треба применити:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лимфну дренажу</li> <li>2. Вапозон</li> <li>3. Биостимулативни ласер</li> <li>4. Масажу</li> <li>5. Електрофорезу витамина с</li> <li>6. Парафинску маску</li> <li>7. Антифлогистичку маску</li> </ol>	4
52. У третману акни са инфламаторним променама <b>не</b> треба применити:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Масажу</li> <li>2. Електрофорезу антибиотика</li> <li>3. Парафинску маску</li> <li>4. Адстригентну маску</li> <li>5. Механички пилинг</li> <li>6. Дарсонвализацију</li> </ol>	4
<b>Допуните следеће реченице и табеле</b>		
53. Инспекција је метод постављања козметичке дијагнозе поступком _____ _____ коже.		1
54. Један од узрока дехидратације коже је нарушеност _____ филма коже.		1
55. Физиолошки процес старења који се одликује променама у ткивима и органима назива се _____.		1
56. Одржавање основних животних функција у стању мировања је _____ метаболизам.		1

57.	У хигијенском третману који се спроводи на регији лица за неприступачне регије се може користити _____ у отклањању промена - комедона.	1
58.	Постоје два типа атопијског дерматитиса – неалергијски и _____ који је удружен са осталим _____ болестима.	1
59.	Седефаста боја стрија настаје услед губитка _____ судова услед чега се може рећи да је терапија _____.	1
60.	Медицински третман акнозне коже укључује примену препарата који садрже супстанце које имају комедолитичко, антисептичко, антиинфламаторно и _____ дејство.	1
61.	Воштани депилатори су препарати који у себи садрже индиферентне смоле као што је _____.	1
62.	Биолошки пилинг у себи садржи ензиме који разлажу протеине коже. Дејство које ови ензими имају на кожу зове се _____ дејство.	1
63.	Нерви лица делимично су сензитивни, а делимично моторни. Лице инервишу _____ и <i>n.trigeminus</i> .	1
64.	Дезинкрустација је поступак одстрањивања вишка _____ са површине коже у третману _____ коже.	2
65.	У козметотерапијском третману осетљиве коже избегава се примена _____ и _____ пилинга.	2
66.	Дерматолошка процедура чија је сврха утврђивање могуће алергијске реакције на препарате назива се _____ тест и најчешће се примењује код _____ коже.	2
67.	Електромишићном стимулацијом се могу изазвати мишићне контракције при чему мишићи троше _____ из масног ткива и сопствени _____.	2

68.	Електрофореза је електротерапијска процедура, којом се у кожу уносе лекови и биолошки активне супстанце растворљиве у _____, применом _____ струје.	2
69.	Дезинкрустација је електропроцедура при којој се одстрањује вишак _____, а активна електрода је _____ наелектрисана.	2
70.	Гојазност представља вишак телесних _____ и настаје када је калоријски унос _____ од калоријских _____ у дужем временском периоду, без адекватне _____ енергије.	2
71.	У третманима биостимулативним ласером доза је најважнији параметар и представља укупну количину _____ коју ткиво прими по јединици _____.	2
72.	Електрофореза је поступак уношења козметотерапијских агенаса путем _____, а сонофореза је поступак уношења козметотерапијских агенаса путем _____.	2
73.	Парафанго је мешавина _____ и фанга, и примењује се у третманима код _____.	2
74.	Фотооштећена кожа има карактеристике _____ коже које _____ везане за године старости.	2
75.	Ожиљци представљају неестетске или _____ промене које настају зарастањем _____.	2
76.	Фаза гранулације почиње од _____ дана од повређивања где доминира гранулационо ткиво које је _____ боје.	2
77.	Код болесника са атопијским дерматитисом _____ је константан, што изазива _____ стрес.	2
78.	Младаљачке акне су аспае _____ које настају услед дејства бактерије _____.	2

79.	Нокатна плоча лежи на _____ нокта, а настаје брзом деобом _____ ћелија.	2
80.	Апарат којим се обезбеђује топлотни ефекат водене паре зове се _____ и има додатна дејства заснована на деловању _____ пара које имају снажни дезинфекциони ефекат.	2
81.	Целулит је последица нагомиланих масти и хипертрофије ћелије _____, и формирање чврстих преграда од _____ ткива које онемогућавају нормалну размену материја у поткожном _____ ткиву.	3
82.	Дисхромиде су промене _____ коже настале услед поремећаја у _____ пигмента _____.	3
83.	Метаболизам је основни животни процес у свим _____ и састоји се од _____ и _____.	3
84.	Rhinophyma је _____ стадијум код розацеа где долази до хиперплазије _____ ткива на регији _____.	3
85.	Главне фиброзне компоненте везивног ткива дерма су: _____, _____ и _____ влакна.	3

**У следећим задацима сажето написати или нацртати одговор**

86.	Навести фазе раста длаке: _____ _____.	3
87.	Навести зоне из којих се састоји дерм: _____ _____.	3

**У следећим задацима уредите и повежите појмове према захтеву**

88.	Са леве стране наведене су козметичке маске, а са десне њихово главно дејство. На линији испред дејства упишите број одговарајуће козметичке маске.	2
	1. Адсорбентна маска _____ Омекшава-хидратише 2. Адстригентна маска _____ Скупља поре	

<p>3. Емолијентна маска 4. Антисебороична маска</p>	<p>_____ _____ _____</p>	<p>Упија и скида нечистоће Сузбија лојну секрецију</p>	
<p>89.</p>	<p>Са леве стране наведени су фототипови, а са десне одговори клијента на питање колико и како тамне и да ли горе на сунцу. На линији испред одговора уписати број одговарајућег фототипа.</p>		
<p>1. Фототип 1 2. Фототип 2 3. Фототип 3 4. Фототип 4</p>	<p>_____ _____ _____ _____</p>	<p>На сунцу ретко горим и добро тамним На сунцу увек горим и никад не потамним На сунцу никад не горим увек потамним На сунцу често горим и мало потамним</p>	<p>2</p>
<p>90.</p>	<p>Поређати по тежини (почевши од лакше) промене које се дешавају у кожи код целулита.</p>		
<p>_____ _____ _____ _____</p>	<p>Настанак микронодула Дегенерација липоцита Формирају се макронодули Слаби мрежа колагених влакана</p>		<p>2</p>
<p>91.</p>	<p>Поређати по тежини (почевши од броја 1) промене које се јављају код фотооштећене коже.</p>		
<p>_____ _____ _____ _____</p>	<p>Изражена десквација Боре око очију и усана Недостатак воде-дехидратација Дисхромције коже</p>		<p>2</p>
<p>92.</p>	<p>На левој страни се налазе фазе зарастања ране а на десној процеси зарастања ране. На црти поред процеса уписати њену фазу.</p>		
<p>1. I фаза 2. II фаза 3. III фаза 4. IV фаза</p>	<p>_____ _____ _____ _____</p>	<p>Епителизације Инфламације Матурације Гранулације</p>	<p>2</p>

93.	Са леве стране су наведене козметичке сировине, а са десне њихов хемијски састав. На линији испред хемијског састава уписати редне бројеве одговарајућих сировина.	2
	<p>1. екстракт колагена _____ угљоводоник</p> <p>2. парафинско уље _____ протеин</p> <p>3. папаин _____ ензим</p>	
94.	На левој страни се налазе индикације и контраиндикације за одеђене козметотерапијске процедуре код розацеа. На цртици поред козметотерапијске процедуре уписати да ли је индикација, контраиндикација или индивидуални избор.	2,5
	<p>1. индикација _____ биостимулативни ласер</p> <p>2. контраиндикација _____ термо маска</p> <p>3. индивидуални избор _____ масажа</p> <p>_____ дарсонвализација</p> <p>_____ лимфна дренажа</p>	
95.	Са леве стране су наведени апарати за стерилизацију, а са десне стране материјал који се стерилише. На линији испред материјала упишите број одговарајућег апарата у којем се стерилише задати материјал:	2,5
	<p>1. Аутоклав _____ Порцелански предмети</p> <p>_____ Завоји</p> <p>2. Суви стерилизатор _____ Газе</p> <p>_____ Талк, каолин</p> <p>3. Стерилизација кључалом водом _____ Гума</p>	
96.	Одреди редослед поступака приликом рада са ултразвуком и обележи их бројевима почев од броја 1.	2,5
	<p>_____ Апликација контактеног средства</p> <p>_____ Постављање сонде на кожу</p> <p>_____ Подешавање параметара на апарату</p> <p>_____ Стартовање апарата</p> <p>_____ Инспекција коже</p>	
97.	Са леве стране су субпатолошка стања коже, а са десне карактеристичне промене-ефлоресценце. На линији испред промене упиши редни број стања за које је та промена карактеристична.	2,5
	<p>1. Витилиго _____ Затворени комедони</p>	

<p>2. Acne vulgaris</p> <p>3. Фотооштећена кожа</p> <p>4. Розацеа</p> <p>5. Атопски дерматитис</p> <p>6. Ожигљици</p> <p>7. Албинизам</p>	<p>_____</p> <p>_____ Хипопигментације</p> <p>_____</p> <p>_____ Ливидни еритем</p> <p>_____ Еластозе</p>	
<p>98. На левој страни се налазе начини зарастања ране а на десној неке од траума. На црти поред трауме написати редни број начина зарастања ране.</p> <p>1. Примарно зарастање ране _____</p> <p>2. Секундарно зарастање ране _____</p> <p>3. Терцијално зарастање ране _____</p>	<p>_____ огуљотина</p> <p>_____ хируршка рана</p> <p>_____ дермоабразија</p> <p>_____ опекотина</p> <p>_____ посекотина</p>	<p>2,5</p>
<p>99. Са леве стране су наведени латински називи пет слојева епидерма, а са десне стране на српском језику. На линији испред назива на српском језику уписати број одговарајућег латинског назива.</p> <p>1. Stratum basale _____</p> <p>2. Stratum spinosum _____</p> <p>3. Stratum granulosum _____</p> <p>4. Stratum lucidum _____</p> <p>5. Stratum corneum _____</p>	<p>_____ Сјајни слој</p> <p>_____ Базални слој</p> <p>_____ Рожаста слој</p> <p>_____ Зрнасти слој</p> <p>_____ Спинозни слој</p>	<p>2,5</p>
<p>100. Са леве стране су наведени слојеви епидерма, а са десне стране описи ћелија сваког слоја епидерма. На линији испред назива описа ћелија уписати број одговарајућег слоја епидерма.</p> <p>1. Матични слој _____</p> <p>2. Малпигијев слој _____</p> <p>3. Зрнасти слој _____</p> <p>4. Сјајни слој _____</p> <p>5. Рожаста слој _____</p>	<p>_____ Сплљоштене ћелије без једра</p> <p>_____ Рожасте љуспице</p> <p>_____ Цилиндричне ћелије</p> <p>_____ Вретенасте ћелије</p> <p>_____ Вишеугаоне ћелије</p>	<p>2,5</p>



<p>101. Са леве стране су наведене сировине а са десне препарати у којима се налазе. На линији испред препарата уписати редни број одговарајуће сировине.</p>	<p>1. течни азот _____ антиперспиранс                  2. алуминијумове соли _____ криотерапеутик                  3. колофонијум _____ масажно средство                  4. парафинско уље _____ депилатор</p>	<p>2,5</p>		
<p>102. Са леве стране су наведени називи група козметичких сировина, а са десне њихово дејство на кожу. На линији испред дејства уписати број одговарајуће групе</p>	<p>1. Механички _____ Ензими                  2. Биолошки _____ Абразивна средства                  3. Хемијски _____ Органске киселине</p>		<p>3</p>	
<p>103. Са леве стране су наведени називи промена на нокатној плочи, а са десне стране њихове карактеристике. На линији испред карактеристика упишите број одговарајуће промене:</p>	<p>1. Онихорексија _____ Потпуно или делимично избељивање нокатне плоче                  2. Онихолиза _____ Канџаст нокат                  3. Леуконихија _____ Одвајање дисталног краја нокатне плоче од нокатног лежишта                  4. Онихозизија _____ Грицкање ноката                  5. Онихофагија _____ Ламеларно цепање нокатне плоче у попречном смеру, по слојевима                  6. Онихогрифоза _____ Уздужна ломљивост ноката</p>			<p>3</p>

104. Са леве стране су наведени називи деформитета на шакама и стопалима, а са десне стране њихове карактеристике. На линији испред карактеристика упишите број одговарајућег деформитета, или X ако не одговара деформитет.

- |                   |       |   |
|-------------------|-------|---|
| 1. Ектродактилија | _____ | постојање прекобројних апофиза или костију из којих израстају прекобројни чланци прстију или цели прсти |
| 2. Полидактилија  | _____ | срастање прстију преко коже, срастање костију или фиброзног ткива                                       |
| 3. Синдактилија   | _____ | Недостатак прстију у целини, њихових делова и делова шаке, односно стопала                              |

3

105. Одредити редослед поступака у извођењу педикир процедуре и обележи их редним бројем почев од боја 1.

- |  |       |
|--|-------|
| Турпијање плантарног дела стопала      | _____ |
| Потапање стопала у хидромасажну кадицу | _____ |
| Инспекција стопала                     | _____ |
| Отклањање хипкератотичних наслага      | _____ |
| Потискивање и обрада кутикуле          | _____ |
| Сечење и обликовање нокатне плоче      | _____ |

3

106. Са леве стране се налазе карактеристике осетљиве коже, а са десне субјективни и објективни симптоми. У поља испред понуђених карактеристика осетљиве коже унесите број одговарајућег симптома.

- |                        |       |              |
|------------------------|-------|--------------|
| 1. Субјективни симптом | _____ | Пецкање      |
|                        | _____ | Десквамација |
| 2. Објективни симптом  | _____ | Свраб        |
|                        | _____ | Еритем       |
| 3. Нема осећаја        | _____ | Затегнутост  |
|                        | _____ | Папуле       |

3

107. Одредити облике акни према тежини и обележити их редним бројевима почев од броја 1.

- |                 |       |
|-----------------|-------|
| Acne nodosa     | _____ |
| Acne papulosa   | _____ |
| Acne conglobata | _____ |
| Acne comedonica | _____ |
| Acne cystica    | _____ |
| Acne pustulosa  | _____ |

3

108.

На левој страни се налазе узрасти пацијената са atopијским дерматитисом а на десној клиничке слике. На цртици поред клиничке слике написати редни број узраста.

- |                 |       |   |
|-----------------|-------|---|
| 1. Старија деца | _____ | Симетричне, суве, еритематозне папуле на лицу |
| 2. Одрасли      | _____ | Папуле, плакови на прегибима великих зглобова |
| 3. Одојчад      | _____ | Изражена лихенификација                       |

3

109. Поређати по редоследу кораке маникир процедуре почевши од броја 1.

- |       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| _____ | Обрада кутикуле                   |
| _____ | Полирање ноката                   |
| _____ | Обликовање слободних ивица ноката |
| _____ | Омекшавање кутикуле               |
| _____ | Инспекција шака                   |
| _____ | Апликовање хидрантних препарата   |

3

110. Са леве стране су наведени слојеви коже, а са десне стране ћелије које улазе у састав наведених слојева коже. На линији испред наведених ћелија уписати број одговарајућих слојева коже.

- |             |       |                      |
|-------------|-------|----------------------|
|             | _____ | Липоцити             |
| 1. Епидерм  | _____ | Меланоцити           |
| 2. Дерм     | _____ | Корнеоцити           |
| 3. Хиподерм | _____ | Фибробласти          |
|             | _____ | Лангерхансове ћелије |

3

111. Са леве стране су наведени латински називи делова нокта, а са десне стране делови ноката на српском језику. На линији испред назива делова ноката на српском језику уписати број одговарајућег латинског назива.

- |                  |       |                      |
|------------------|-------|----------------------|
| 1. Corpus unguis | _____ | Бело поље            |
| 2. Radix unguis  | _____ | Покожица             |
| 3. Matrix unguis | _____ | Нокатна плоча        |
| 4. Margo liber   | _____ | Слободна ивица нокта |
| 5. Lunula        | _____ | Корен нокта          |
| 6. Eponichium    | _____ | Лежиште нокта        |

3

112. Са леве стране су наведене сировине, а са десне дејство које оне испољавају на кожу у оквиру козметичког препарата. На линији испред дејства уписати редни број одговарајуће сировине која испољава то дејство на кожу.

- |                      |       |                 |
|----------------------|-------|-----------------|
| 1. сумпор            | _____ | рубефацијентно  |
| 2. камфор            | _____ | антифлогистичко |
| 3. камилица          | _____ | себостатичко    |
| 4. каолин            | _____ | хидратационо    |
| 5. екстракт колагена | _____ | адсорбентно     |

3

113. Са леве стране су наведена агрегатна стања топлотних агенаса а са десне стране термичка средства као њихов извор. На линији испред термичког средства уписати редни број одговарајућег агрегатног стања топлотног агенса.

- |                         |       |               |
|-------------------------|-------|---------------|
| 1. Суви облок топлоте   | _____ | вапозон       |
| 2. Влажни облик топлоте | _____ | термомаска    |
| 3. Није извор топлоте   | _____ | парафин       |
|                         | _____ | ИР лампа      |
|                         | _____ | сауна за лице |

3

114. Са леве стране су наведени поступци у извођењу терапије ласером. На цртице поред поступака одредити редослед поступака у извођењу терапије ласером и обележити их редним бројевима почев од броја 1.

- |  |       |
|--|-------|
| Хемијско чишћење регије                            | _____ |
| Апликација ласерског зрака                         | _____ |
| Заштита регије ока                                 | _____ |
| Постављање клијента у одговарајући положај         | _____ |
| Укључивање и провера исправности апарата           | _____ |
| Подешавање параметара на апарату и одређивање дозе | _____ |
| Инспекција коже                                    | _____ |

3,5

115. Са леве страни наведени су апарати, а са десне њихова примена. На линији испред примене уписати број одговарајућег апарата.

- |                      |       |   |
|----------------------|-------|---|
| 1. Фриматор          | _____ | Уношење хидросолубилних супстанци у кожу галванском струјом |
| 2. Ултразвук         | _____ |   |
| 3. Електростимулатор | _____ | Извођење масаже и механичког пилинга                        |
| 4. Јонос             | _____ |   |
| 5. Дарсонвал         | _____ | Сонофореза  |

4

116. Поређај по редоследу поступак хемијског пилинга воћним киселинама почевши од броја 1

Апликација умирујуће маске	_____
Инспекција коже	_____
Анамнеза	_____
Апликација воћних киселина	_____
Хемијско чишћење	_____
Постављање клијента у одговарајући положај	_____
Апликација дневног крема са УВ филтерима	_____
Неутрализација воћних киселина	_____

4

117. Поређај по редоследу кораке хигијенског третмана коже почевши од броја 1.

Термопроцедура	_____
Апликација маске	_____
Инспекција коже	_____
Дарсонвализација	_____
Хемијско чишћење	_____
Апликација креме	_____
Пилинг	_____
Комедоекспресија	_____

4

118. Са леве стране су наведени типови коже, а са десне карактеристике. На линији испред карактеристике уписати број одговарајућег типа коже.

1. нормална	_____	смањено лучење лојних жлезда, брзо стари, често уочљиви капилари, осетљива
2. посна (сува)	_____	појачано лучење лојних жлезда, спорије стари, проширене поре, склона инфекцијама
3. мешовита	_____	појачано лучење лојних жлезда на Т зони, а на осталој регији лица уравнотежено или смањено
4. масна	_____	ружичаста, без бора, проширених пора и капилара

4

119. Са леве стране су наведени латински називи промена на стопалима, а са десне стране називи на српском језику. На линији испред назива на српском језику упишите број одговарајућег латинског назива.

- |                      |       |                          |
|----------------------|-------|--------------------------|
| 1. Callus            | _____ | Урастао нокат            |
| 2. Clavus            | _____ | Гљивично обољење ноктију |
| 3. Unguis incarnatus | _____ | Курје око                |
| 4. Onychomycosis     | _____ | Жуљ                      |

4

120. Са леве стране су наведени латински називи делова длаке, а са десне стране називи делова длаке на српском језику. На линији испред назива делова длаке на српском језику уписати број одговарајућег латинског назива.

- |                    |       |                      |
|--------------------|-------|----------------------|
| 1. Bulbus pili     | _____ | Стабљика длаке       |
| 2. Folliculus pili | _____ | Спољна опна длаке    |
| 3. Scapus pili     | _____ | Корен длаке          |
| 4. Cuticula pili   | _____ | Лежиште корена длаке |

4

121. Са леве стране су наведене врсте козметичких маски, а са десне неке од дејствујућих супстанци у њима. На линији испред назива дејствујуће супстанце уписати редни број који одговара врсти козметичке маске.

- |                                     |       |                              |
|-------------------------------------|-------|------------------------------|
| 1. адстригентне маске               | _____ | водоник – пероксид           |
| 2. деколоришуће маске               | _____ | глицерол или сорбитол        |
| 3. маске за стимулацију циркулације | _____ | цинк – оксид                 |
| 4. емолијентне маске                | _____ | танини                       |
|                                     | _____ | <i>Aetheroleum Rusmarini</i> |
|                                     | _____ | лимунска, винска киселина    |
|                                     | _____ | алуминијумове соли           |
|                                     | _____ | <i>Farina Lini semen</i>     |

4,5

122. Са леве стране су наведене врсте пилинга, а са десне неке од дејствујућих супстанци у њима. На линији испред назива дејствујуће супстанце уписати редни број који одговара врсти пилинга.

- |                     |       |                          |
|---------------------|-------|--------------------------|
|                     | _____ | хијалуронидаза           |
| 1. Механички пилинг | _____ | трихлорсирћетна киселина |
| 2. Ензимски пилинг  | _____ | пепсин                   |
| 3. Хемијски пилинг  | _____ | SiO <sub>2</sub>         |
|                     | _____ | трипсин                  |
|                     | _____ | гликолна киселина        |
|                     | _____ | CaCO <sub>3</sub>        |
|                     | _____ | биљна брашна             |

4,5

123. На левој страни се налазе стадијуми целулита а на десној козметотерапијске процедуре. На црти поред козметотерапијске процедуре уписати који све стадијуми могу да се третирају. Козметотерапијским процедурама се може више стадијума целулита третирати.

- |                          |       |                     |
|--------------------------|-------|---------------------|
| 1. I стадијум целулита   | _____ | Ултразвук           |
| 2. II стадијум целулита  | _____ | Антицелулит масажа  |
| 3. III стадијум целулита | _____ | Кавитација          |
| 4. IV стадијум целулита  | _____ | Ендермолошка машина |

5

124. Са леве стране су наведени типови и стања коже а са десне стране дејствујуће супстанце у козметичким маскама. На линији испред дејствујућих супстанци уписати редни број одговарајућег типа коже коме су намењене.

- |                               |       |  |
|-------------------------------|-------|--|
| 1.масна кожа                  | _____ | глицерол, пектини, пантенол, Farina Lini semen, Farina Amygdalae semen |
| 2.сува и дехидрирана кожа     | _____ | каолин, бентонит, талк, калцијум карбонат                              |
| 3.кожа са хиперпигментацијама | _____ | морске алге, витамини, пелоиди, биљни хормони                          |
| 4.сенилно атрофична кожа      | _____ | лимунска, винска киселина, пероксиди                                   |

5

## ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА

### У следећим задацима заокружите број испред траженог одговора

125.	Електроскулптура је примена:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Миолифтинга</li> <li>2. Експоненцијалне струје</li> <li>3. Неофарадизације</li> <li>4. Магнетотерапије</li> </ol>	<b>1</b>
126.	Магнетно поље продире кроз:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ваздух</li> <li>2. земљу</li> <li>3. све материје</li> <li>4. све материје без отпора</li> </ol>	<b>1</b>
127.	Потковичасти магнет се користи за стимулацију	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. стварања калуса</li> <li>2. раста косе</li> <li>3. продукције еритроцита</li> <li>4. кератинизације</li> </ol>	<b>1</b>

### У следећим задацима заокружите бројеве испред тражених одговора

128.	Физички агенси који при апликацији не драже кожне рецепторе су:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Магнетотерапија</li> <li>2. Термотерапија</li> <li>3. Ултразвучна терапија</li> <li>4. Електротерапија</li> </ol>	<b>1</b>
129.	Хладноћа делује на организам тако што доводи до:	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стимулације симпатикуса</li> <li>2. Стимулације парасимпатикуса</li> <li>3. Вазодилатације</li> <li>4. Вазоконстрикције</li> </ol>	<b>1</b>

### Допуните следеће реченице и табеле

130.	Једносмерна струја константног тока, која не мења ни интензитет ни фазу у јединици времена назива се _____ струја.	
		<b>1</b>



<p>131. Према температури воде хидротерапијске процедуре могу бити у _____ зони (4-34C), _____ зони (36-44C) и _____ зони (34-35C).</p>	1,5
<p>132. Ако је електрода мале површине онда је густина струје на њој _____ и она се назива _____ електрода.</p>	2
<p>133. Вудово светло има таласну дужину _____ nm и доводи до феномена _____ који се користи за дијагностику _____ и _____.</p>	2
<p>134. У финској сауни у току првих 15 минута на организам делује _____ топлота чија температура износи до _____ °C, а следећих 15 минута на организам делује _____ топлота чија температура износи око _____ °C.</p>	2
<p>135. Топлота коју примењујемо у термотерапији на људски организам делује _____ и _____ путевима.</p>	2
<p>136. Константно магнетно поље примењујемо у виду _____ и _____.</p>	2
<p>137. У термотерапији под утицајем топлоте везивно ткиво постаје _____, а површински слој епидерма _____.</p>	2
<p>138. Техника примене ултразвука може бити _____, када се ултразвучна глава не помера током процедуре и _____ када се ултразвучна глава помера спорим кружним покретима.</p>	2
<p>139. Доза ултразвука се одређује на основу фреквенције која може бити _____ за третман ткива на већој дубини и _____ за третман ткива ближих површини коже.</p>	2
<p>140. Уколико метална електрода код примене галванске струје долази у директан додир са кожом могу настати _____ некроза, коју проузрокује анода и _____ некроза, коју проузрокује катода.</p>	2
<p>141. Парафинска смеша се може употребити кад се на њеној површини формира скрама а то се догађа на температури од _____ до _____ C. За апликацију на лицу температура смесе треба да износи од _____ до _____ C.</p>	2

**У следећим задацима уредите и повежите појмове према захтеву**

142.	Са леве стране су наведене електроде које користимо или не користимо у електротерапији, а на десној лекови и препарати које примењујемо или не примењујемо при електрофорези. На линији испред назива лека и препарата упишите редни број који одговара врсти електроде са које се лек или препарат уносе у кожу или се не користи у електрофорези.	3												
	<table> <tbody> <tr> <td>1. Анода</td> <td>_____ витамин Б<sub>1</sub></td> </tr> <tr> <td></td> <td>_____ КЈ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>_____ хепарин</td> </tr> <tr> <td>2. Катода</td> <td>_____ новокаин</td> </tr> <tr> <td></td> <td>_____ хидрокортизон</td> </tr> <tr> <td>3. Не користимо електроде</td> <td>_____ витамин Ц</td> </tr> </tbody> </table>	1. Анода	_____ витамин Б <sub>1</sub>		_____ КЈ		_____ хепарин	2. Катода	_____ новокаин		_____ хидрокортизон	3. Не користимо електроде	_____ витамин Ц	
1. Анода	_____ витамин Б <sub>1</sub>													
	_____ КЈ													
	_____ хепарин													
2. Катода	_____ новокаин													
	_____ хидрокортизон													
3. Не користимо електроде	_____ витамин Ц													
143.	Са леве стране су наведене појаве у ткиву приликом електротерапије, а на десној разлози зашто оне настају. На линији испред врсте разлога упишите редни број који одговара појави у ткиву.	3												
	<table> <tbody> <tr> <td>1. електрофореза</td> <td>_____ кретање честица ка електроди</td> </tr> <tr> <td>2. електросукција</td> <td>_____ кретање честица од електроде</td> </tr> <tr> <td>3. електроосмоза</td> <td>_____ кретање молекула воде</td> </tr> </tbody> </table>	1. електрофореза	_____ кретање честица ка електроди	2. електросукција	_____ кретање честица од електроде	3. електроосмоза	_____ кретање молекула воде							
1. електрофореза	_____ кретање честица ка електроди													
2. електросукција	_____ кретање честица од електроде													
3. електроосмоза	_____ кретање молекула воде													
144.	Са леве стране су наведени ефекти ласеротерапије, а на десној промене нивоа одређених супстанци у организму. На линији испред назива промена нивоа супстанци упиши редни број који одговара ефекту ласеротерапије.	3												
	<table> <tbody> <tr> <td>1. биостимулација</td> <td>_____ повећање нивоа енкефалина</td> </tr> <tr> <td>2. аналгезија</td> <td>_____ смањење нивоа простагландина</td> </tr> <tr> <td>3. антиинфламаторни ефекат</td> <td>_____ повећање нивоа АТП-а</td> </tr> </tbody> </table>	1. биостимулација	_____ повећање нивоа енкефалина	2. аналгезија	_____ смањење нивоа простагландина	3. антиинфламаторни ефекат	_____ повећање нивоа АТП-а							
1. биостимулација	_____ повећање нивоа енкефалина													
2. аналгезија	_____ смањење нивоа простагландина													
3. антиинфламаторни ефекат	_____ повећање нивоа АТП-а													
145.	Са леве стране су наведене врсте УВ зрака, а на десној њихови ефекти. На линији испред назива ефекта упиши редни број који одговара врсти УВ зрака.	3												
	<table> <tbody> <tr> <td>1. УВ А</td> <td>_____ еритем</td> </tr> <tr> <td>2. УВ Б</td> <td>_____ пигментација</td> </tr> <tr> <td>3. УВ Ц</td> <td>_____ стерилизација</td> </tr> </tbody> </table>	1. УВ А	_____ еритем	2. УВ Б	_____ пигментација	3. УВ Ц	_____ стерилизација							
1. УВ А	_____ еритем													
2. УВ Б	_____ пигментација													
3. УВ Ц	_____ стерилизација													
146.	Са леве стране су наведени ефекти боја у хромотерапији, а на десној боје. На линији испред назива боје упиши редни број који одговара њеном ефекту у хромотерапији.	3												
	<table> <tbody> <tr> <td>1. побољшава моторно-координативне процесе</td> <td>_____ љубичаста боја</td> </tr> <tr> <td>2. стимулише анаболизам</td> <td>_____ плава боја</td> </tr> <tr> <td>3. побољшава вентилацију плућа</td> <td>_____ зелена боја</td> </tr> </tbody> </table>	1. побољшава моторно-координативне процесе	_____ љубичаста боја	2. стимулише анаболизам	_____ плава боја	3. побољшава вентилацију плућа	_____ зелена боја							
1. побољшава моторно-координативне процесе	_____ љубичаста боја													
2. стимулише анаболизам	_____ плава боја													
3. побољшава вентилацију плућа	_____ зелена боја													

147. Са леве стране су наведене врсте купки према хемијском саставу воде, а на десној хемијске супстанце. На линији испред назива хемијске супстанце упиши редни број који одговара врсти купке.

- |                     |       |               |
|---------------------|-------|---------------|
|                     | _____ | угљен-диоксид |
| 1. Лековита купка   | _____ | бор           |
|                     | _____ | радон         |
| 2. Ароматична купка | _____ | горчица       |
|                     | _____ | еукалиптус    |
| 3. Гасна купка      | _____ | формалин      |

3

148. Са леве стране је наведена температурна скала воде у хидротерапији, а на десној називи хидротерапијских процедура у зависности од температуре. На линији испред назива хидротерапијске процедуре упиши редни број који одговара температури воде.

- |             |       |  |
|-------------|-------|--|
| 1. 28-33 °C | _____ | хладне хидротерапијске процедуре       |
| 2. 21-27 °C | _____ | вруће хидротерапијске процедуре        |
| 3. 5-20 °C  | _____ | топле хидротерапијске процедуре        |
| 4. 34-35 °C | _____ | свеже хидротерапијске процедуре        |
| 5. 40-42 °C | _____ | индиферентне хидротерапијске процедуре |
| 6. 36-39 °C | _____ | млаке хидротерапијске процедуре        |

3

149. Са леве стране су наведене врсте лековитог блата, а на десној називи пелоида. На линији испред назива пелоида упиши редни број који одговара врсти лековитог блата.

- |                    |       |                  |
|--------------------|-------|------------------|
|                    | _____ | парафанго        |
|                    | _____ | језерски муљ     |
| 1. Биолит          | _____ | тресет           |
|                    | _____ |                  |
| 2. Вештачки пелоид | _____ | изворски пелоид  |
|                    | _____ | морски муљ       |
|                    | _____ |                  |
| 3. Абиолит         | _____ | вулкански пелоид |

3

150. Са леве стране су наведени процеси преношења топлоте, а на десној физички агенси. На линији испред назива физичког агенса упиши редни број који одговара процесу преношења топлоте.

- |               |       |              |
|---------------|-------|--------------|
| 1. кондукција | _____ | парафин      |
|               | _____ | сауна        |
| 2. конвекција | _____ | парафанго    |
|               | _____ | топли ваздух |
| 3. радијација | _____ | топла вода   |
|               | _____ | ИЦ зраци     |

3

<p>151. Са леве стране су наведене врсте магнетотерапије, а на десној облик соленоида. На линији испред облика соленоида упиши редни број који одговара врсти магнетотерапије.</p>	<p>_____ магнетофоре                      _____ столица                      _____ антена                      _____ потковичасти магнет                      _____ обруч                      _____ душек</p>	<p>3</p>
<p>152. Са леве стране је наведено деловање магнетотерапије, а на десној ефекти након примењене магнетотерапије. На линији испред ефекта магнетотерапије упиши редни број који одговара деловању магнетотерапије.</p>	<p>1. повећана синтеза ендорфина _____ антиинфламаторни ефекат                      2. повећана продукција инсулина _____ аналгетски ефекат                      3. повећана синтеза кортикостероида _____ антидијабетогени ефекат</p>	<p>3</p>
<p>153. Са леве стране су наведени процеси одавања топлоте преко коже, а на десној процентуални удео наведених процеса. На линији испред процента упиши редни број који одговара процесу одавања топлоте преко коже.</p>	<p>1. кондукција _____ 25 %                      2. радијација _____ 3%                      3. конвекција _____ 60 %                      4. евапорација _____ 12 %</p>	<p>4</p>
<p>154. Са леве стране су наведена места деловања криотерапије, а на десној ефекти криотерапије. На линији испред ефекта криотерапије упиши редни број који одговара месту деловања криотерапије.</p>	<p>1. Крвни судови _____ спазмолитичко деловање                      _____ аналгетско деловање                      2. Мишићи _____                      _____ антиедематозно деловање                      3. Нерви _____                      _____ антиинфламаторно деловање</p>	<p>4</p>

## МАСАЖА

### У следећим задацима заокружите број испред траженог одговора

<p>155. Асепса је скуп мера и поступака којима:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. делимично уништавамо микроорганизме</li> <li>2. потпуно уништавамо микроорганизме</li> <li>3. селективно уништавамо микроорганизме</li> <li>4. потпуно уништавамо бактерије и вирусе</li> </ol>	<b>1</b>
<p>156. Антисепса је скуп мера и поступака којима:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. потпуно уништавамо микроорганизме</li> <li>2. делимично или потпуно уништавамо микроорганизме</li> <li>3. селективно уништавамо бактерије и вирусе</li> <li>4. делимично уништавамо микроорганизме</li> </ol>	<b>1</b>
<p>157. Медицински козметички техничар антисепсу примењује:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. на почетку свог рада</li> <li>2. на почетку и на крају свог рада</li> <li>3. као припремну процедуру</li> <li>4. као завршну процедуру</li> </ol>	<b>1</b>
<p>158. Гњечење треба ускладити према:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Току венске циркулације</li> <li>2. Пружању мишићних влакана</li> <li>3. Пружању нервних влакана</li> <li>4. Лимфотоку</li> </ol>	<b>1</b>
<p>159. Ако особа има хипертензију при аромамасажи је контраиндикована примена следећих етеричних уља:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. лаванде, камилице, лимуна</li> <li>2. нане, поморанџе, аниса</li> <li>3. рузмарина, жалфије, мајчине душице</li> <li>4. еукалиптуса, босиљка, чемпреса</li> </ol>	<b>1</b>
<p>160. У зони 1 на оба стопала налази се рефлексна зона:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. јетре</li> <li>2. очију</li> <li>3. мозга</li> <li>4. кичменог стуба</li> </ol>	<b>1</b>
<p>161. Пресотерапија је апаратурна масажа која свој терапијски ефекат остварује делујући на ткива:</p>	<b>1</b>

1. негативним притиском
2. позитивним притиском
3. смањењем притиска
4. наизменичним променама притиска

**У следећим задацима заокружите бројеве испред тражених одговора**

162. Апаратурна масажа је:

1. увод у мануелне масажу
2. допуна мануелне масаже
3. самостална процедура
4. завршна фаза мануелне масаже

**1**

163. Глађење вршимо:

1. Подлактицом
2. Јагодицама прстију
3. Песницом
4. Дланом

**1**

164. Хватови специфични за мануелну лимфну дренажу су:

1. заграбни хват
2. „индијанска ватра”
3. заокретни хват
4. „шмирглање”

**1**

165. Масажа је правилно дозирана ако после ње пацијент осећа:

1. топлину
2. замор
3. изнемоглост
4. лакоћу

**1**

**Допуните следеће реченице и табеле**

166. Лимфа се креће у лимфним судовима \_\_\_\_\_ и улива се у \_\_\_\_\_ циркулацију.

**2**

167. Акупунктурни меридијани су \_\_\_\_\_ којима циркулише \_\_\_\_\_ и крв и делимо их на \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_.

**2**

168. При рефлексотерапији притисак на рефлексне зоне и тачке вршимо \_\_\_\_\_ палца, а угао између проксималне и дисталне фаланге палца је \_\_\_\_\_.

**2**

_____ степени.	
169. Цитрусна уља имају _____ деловање што значи да повећавају осетљивост на _____ зраке.	2
170. У аромамасажи _____ се сипа у капима у неко биљно уље и то од _____ до _____ капи на _____ ml биљног уља.	2
171. Током глађења на кожи долази до појаве _____ због ослобађања _____.	2
172. Масажа је примена специјалних покрета руку терапеута у виду масажних _____ и _____.	2
173. Материјал који стерилишемо у аутоклаву пакујемо у _____, а материјал који стерилишемо у сувом стерилизатору пакујемо у _____.	2
174. Ефекат антисептика који убијају микроорганизме се назива _____, а ефекат антисептика који спречавају раст и размножавање микроорганизма се назива _____.	2

**У следећим задацима сажето написати или нацртати одговор**

175. Теорије на којима је заснована акупресура су: _____ и _____	2
--	---

**У следећим задацима уредите и повежите појмове према захтеву**

176. Са леве стране су наведене врсте средстава за масажу тела, а на десној латински називи супстанци. На линији испред латинског назива упиши редни број који одговара врсти средства за масажу којој припада.	
1. Минерално уље _____	Oleum Olivae
2. Биљно уље _____	Oleum Amygdalae
3. Талк _____	Paraffinum liquidum
	Talcum venetum

177.	Са леве стране су наведене дејства етарских уља, а на десној биљке из којих се добијају. На линији испред назива биљке упиши редни број који одговара дејству етарског уља.	<p>1. антиинфламаторно дејство _____ Јасмин</p> <p>2. рубефацијенс _____ Камилица</p> <p>3. антидепресив _____ Ђумбир</p> <p>4. антисептик _____ Лаванда</p>	2
178.	Одреди редослед фаза у извођењу мануелне лимфне дренаже и обележи их бројевима почев од броја 1.	<p>_____ Покрети истискивања</p> <p>_____ Покрети централног истискивања</p> <p>_____ Покрети пумпања</p> <p>_____ Покрети ресорпције</p> <p>_____ Пражњење лимфних чворова</p>	2,5
179.	Са леве стране су наведене врсте притиска које користимо у пнеумомасажи, а на десној апарати које користимо у пнеумомасажи. На линији испред назива апарата упиши редни број који одговара врсти притиска који користимо у пнеумомасажи.	<p>_____ Вакуум</p> <p>1. Позитиван притисак _____ Васкулатор</p> <p>2. Негативан притисак _____ Вакусак</p> <p>3. Промене притиска _____ Пресотерапија</p> <p>_____ Вентузе</p>	2,5
180.	Са леве стране су наведени називи масажних хватова на српском језику, а на десној називи масажних хватова на француском језику. На линији испред назива масажних хватова на француском језику упиши радни број који одговара називу масажног хвата на српском језику.	<p>1. Гњечење _____ Effleurage</p> <p>2. Лупкање _____ Friction</p> <p>3. Глађење _____ Vibration</p> <p>4. Вибрације _____ Pétrissage</p> <p>5. Трљање _____ Percussion</p>	2,5



181.	Са леве стране су наведени називи масажних хватова на српском језику, а на десној дејство масажних хватова. На линији испред дејства масажних хватова упиши редни број назива масажног хвата који одговара дејству.	2,5
1.	трљање _____ припрема организам за примену других хватова	
2.	глађење _____ јак притисак у почетку доводи до вазоконстрикције који прелази у вазодилатацију	
3.	лупкање _____ побољшава се циркулација крви и лимфе, ресорпција патолошких промена у ткивима	
4.	гњечење _____ изразито рефлекторно дејство, драже се рецептори коже и дубљих ткива доводи до контракције мишића, до бољег прилива крви и дејство се проширује на околна ткива и	
5.	вибрације _____ унутрашње органе	
182.	Са десне стране су наведени називи мишића а са леве део тела где се налази. Одредити где је мишић локализован уписивањем одговарајућег броја на линији испред .	3
1.	мишић леђа _____ <i>m. biceps brachii</i>	
2.	мишић доњих екстремитета _____ <i>m. rectus femoris</i>	
3.	мишић горњих екстремитета _____ <i>m. trapezius</i>	
	_____ <i>m. latissimus dorsi</i>	
	_____ <i>m. triceps brachii</i>	
	_____ <i>m. rhomboideus major</i>	
183.	Са леве стране су наведене врсте масажних хватова, а са десне брзина њиховог дејство. На линији испред дејства упиши редни број који одговара врсти масажног хвата.	4
1.	лупкање _____ Делује на поткожно ткиво _____ Стимулативно делује на сва	
2.	глађење _____ ткива и унутрашње органе _____ Стимулативно делује на тонус	
3.	вибрације _____ мишића _____ Делује на кожу, релаксирајуће	
4.	трљање _____ дејство	
184.	Са десне стране су наведене индикације, контраиндикације за масажу и нежељени ефекти. Одредити шта је индикација, контраиндикација а шта нежељени ефекат уписивањем одговарајућег броја на линији испред .	4,5
1.	Индикација _____ инфективна обољења	
2.	Контраиндикација _____	
3.	Нежељени ефекат _____ атонија коже после редукционих дијета	

- \_\_\_\_\_ ширење болести
- \_\_\_\_\_ целулит
- \_\_\_\_\_ малигни процеси
- \_\_\_\_\_ трудноћа
- \_\_\_\_\_ акутна запаљења
- \_\_\_\_\_ погоршање стања организма
- \_\_\_\_\_ фебрилна стања

## ЕСТЕТСКА ХИРУРГИЈА СА НЕГОМ

### У следећим задацима заокружите број испред траженог одговора

185. Најпоузданија физичка метода стерилизације је:

1. пламен
2. кључала вода
3. аутоклав
4. суви стерилизатор

**1**

186. Најсигурнија метода контроле стерилизације у аутоклаву је:

1. Термометар и манометар
2. Бактериолошка контрола
3. Специлајне цевчице
4. Микулићеве трачице

**1**

187. Трајно стерилан материјал се добија стерилизацијом:

1. У аутоклаву
2. У асептор коморама
3. Гама зрачењем
4. Формалинским парама

**1**

188. Савремена метода стерилизације је:

1. Пламен
2. Формалинске паре
3. Етилен оксид
4. Суви стерилизатор

**1**

189. Током превијања оперативне ране, ако дође до контакта инструмента за асистирање са инструментом за превијање, мењамо:

1. Инструмент за асистирање
2. Инструмент за превијање
3. Оба инструмента
4. Ниједан инструмент

**1**

<p>190. Метода која се користи за затварање дефеката насталих након опекотина и уклањања тумора је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. трансплантација коже</li> <li>2. трансплантација коже и примена режњева</li> <li>3. примена режњева</li> <li>4. ниједна од наведених</li> </ol>	<b>1</b>
<p>191. Метода која се користи за затварање дефеката насталих на давајућим регијама, приликом узимања трансплантата делимичне дебљине коже је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. трансплантација коже</li> <li>2. трансплантација коже и примена режњева</li> <li>3. примена режњева</li> <li>4. ниједна од наведених</li> </ol>	<b>1</b>
<p>192. У локалне режњеве се убрајају:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клизајући режњеви</li> <li>2. Транспозициони режњеви</li> <li>3. Ротациони режњеви</li> <li>4. Сви наведени</li> </ol>	<b>1</b>
<p>193. У периоду постоперативне неге, код режњева контролишемо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. померање у лежишту</li> <li>2. хипопигментацију</li> <li>3. ретракцију</li> <li>4. боју и температуру</li> <li>5. хиперпигментацију</li> </ol>	<b>1</b>
<p>194. За негу трансплантата коже, у циљу уклањања крустица, користимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. асепсол 2%</li> <li>2. медицински бензин</li> <li>3. водоник-пероксид 3%</li> <li>4. дездерман</li> <li>5. дермазин</li> </ol>	<b>1</b>
<p>195. За обраду опекотинске ране користимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. медицински бензин</li> <li>2. асепсол 2%</li> <li>3. водоник-пероксид 3%</li> <li>4. дездерман</li> </ol>	<b>1</b>
<p>196. Процент опечене површине одређујемо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. правилом осмице и правилом стопала</li> </ol>	<b>1</b>

<ol style="list-style-type: none"> <li>2. правилом десетке и правилом длана</li> <li>3. правилом деветке и правилом стопала</li> <li>4. правилом деветке и правилом длана</li> </ol>	
<p>197. Хоспитализација је неопходна код опекотина:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. IIa степена више од 15% и III степена више од 15%</li> <li>2. IIb степена више од 15% и III степена више од 10%</li> <li>3. III степена више од 10% и IIb степена више од 10%</li> <li>4. III степена више од 15% и IIa степена више од 15%</li> </ol>	<b>1</b>
<p>198. Мастектомија је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. естетска операција увећања груди</li> <li>2. естетска операција смањења груди</li> <li>3. уклањање дојке због присутног малигног тумора</li> <li>4. реконструкција дојке након уклоњеног малигног тумора</li> </ol>	<b>1</b>
<p>199. Blepharoplastica је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. реконструктивна операција лица</li> <li>2. естетска операција лица</li> <li>3. реконструктивна операција очних капака</li> <li>4. естетска операција очних капака</li> <li>5. реконструктивна операција носа</li> <li>6. естетска операција носа</li> </ol>	<b>1</b>
<p>200. Најтежи степен деформитета ушне шкољке је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. otopostasis</li> <li>2. prominent ear</li> <li>3. anotio</li> <li>4. microtio</li> <li>5. cup ear</li> </ol>	<b>1</b>
<p>201. Хируршко уклањање вишка коже и поткожног масног ткива са предњег трбушног зида назива се:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. абдоминопластика</li> <li>2. класична липосукција абдомена</li> <li>3. дермолипектомија абдомена</li> <li>4. ултразвучна липосукција абдомена</li> <li>5. вибрациона липосукција абдомена</li> </ol>	<b>1</b>

**Допуните следеће реченице и табеле**

<p>202. Након естетске операције носа, у постоперативном току се гипсана маска уклања _____ дана, а тампони се извлаче _____ дана.</p>	<b>1</b>
--	----------

<p>203. Дефинитивна дијагноза тумора коже и поткожног ткива поставља се на основу две анализе: _____ и _____.</p>	<b>2</b>
<p>204. Спровођење антитетанусне заштите обухвата примену вакцине _____ и серума _____.</p>	<b>2</b>
<p>205. Оперативна процедура којом се продужавају и разбијају велики контрактурни ожиљци назива се _____, у оквиру које се спроводи _____ два троугласта режња.</p>	<b>2</b>
<p>206. Естетски неприхватљиви (абнормални) ожиљци су подељени у две групе: _____ и _____ ожиљци.</p>	<b>2</b>
<p>207. У оквиру потпуне реконструкције носа мора се обезбедити: адекватан кожни покривач помоћу кожних _____, стабилан коштаном-хрскавичави скелет и адекватна постава помоћу кожних _____.</p>	<b>2</b>
<p>208. У оквиру естетских операција код особа са израженим борама лица и врата, спроводе се оперативне процедуре затезања коже лица, чела и врата које се називају _____ и оперативне процедуре у регији очних капака које се називају _____.</p>	<b>2</b>
<p>209. Дојка се може реконструисати употребом микроваскуларних или петељкастих _____, са или без _____.</p>	<b>2</b>
<p>210. Маммапластика augmentacionis је операција _____ дојки, помоћу _____.</p>	<b>2</b>
<p>211. Меланом је _____ тумор коже, порекла ћелија које се називају _____.</p>	<b>2</b>
<p>212. Најмањи степен малигнитета од свих тумора коже показује _____ коже.</p>	<b>2</b>

<p>213. Малигни тумор коже, које се назива _____ карцином коже, током свог пута ширења даје прве метестазе у _____ лимфне чворове.</p>	<b>2</b>
<p>214. Пут ширења малигних тумора је _____ и _____.</p>	<b>2</b>
<p>215. Бенигни тумор порекла масног ткива назива се _____, а бенигни тумор порекла везивног ткива који захвата регију и коже и поткоже назива се _____.</p>	<b>2</b>
<p>216. Бенигни тумор порекла крвних судова се назива _____. У лечењу овог тумора прво се користе _____ средства, а потом се примењују друге процедуре.</p>	<b>2</b>
<p>217. Лојна циста настала зачепљењем изводног канала лојне жлезде назива се _____ и када није под упалом лечи се малом хируршком интервенцијом која се назива _____.</p>	<b>2</b>
<p>218. Бенигно увећање мушке дојке назива се _____. Оперативно лечење се изводи у општој анестезији, приступом који се назива _____.</p>	<b>2</b>

**У следећим задацима уредите и повежите појмове према захтеву**

<p>219. На левој страни се налазе латински називи операција из пластичне хирургије, а на десној њихово објашњење. На линији са десне стране уписати број одговарајуће операције.</p> <p>1. Mammoplastica reductionis _____ уклањање бора</p> <p>2. Mammoplastica augmentationis _____ корекција ушне шкољке</p> <p>3. Rhinoplastica _____ корекција капака</p> <p>4. Rhytidectomy _____ повећање груди</p> <p>5. Blepharoplastica _____ смањење груди</p> <p>6. Otoplastica _____ корекција носа</p>	<b>3</b>
--	----------

220. На левој страни се налази подела операција носа, а на десној страни индикације за ове три групе операција. На линији испред индикација, уписати одговарајућу групу операције.

- |                              |       |   |
|------------------------------|-------|---|
| 1. функционална операција    | _____ | преширок нос                                  |
|                              | _____ | испупчен гребен носа                          |
| 2. реконструктивна операција | _____ | нос са девијацијом носне преграде             |
|                              | _____ | предугачак нос                                |
|                              | _____ | нос са недостатком скелета и кожног покривача |
| 3. естетска операција        | _____ | седласт нос                                   |

3

221. На левој страни се налази подела операција које се изводе у регији стомака, а на десној страни називи операција и индикације за регију стомака. На линији са десне стране уписати одговарајућу операцију.

- |                              |       |                                      |
|------------------------------|-------|--------------------------------------|
| 1. реконструктивна операција | _____ | дермолипектомија                     |
|                              | _____ | кила предњег трбушног зида           |
| 2. естетска операција        | _____ | масне наслаге без вишка коже         |
|                              | _____ | липосукција                          |
| 3. функционална операција    | _____ | дефект мишића стомака                |
|                              | _____ | масне наслаге са вишком коже стомака |

3

222. На левој страни се налази подела хемијских пилинга према дубини дејства. На десној страни се налазе средства која се користе за извођење хемијског пилинга. На линији са десне стране уписати одговарајући број који означава дубину пилинга.

- |                              |       |  |
|------------------------------|-------|--|
| 1. сасвим површинско дејство | _____ | трихлорсирћетна киселина 10% нанета 1 пут                |
| 2. површинско дејство        | _____ | резорцинол 40-50%  |
| 3. средње дубоко дејство     | _____ | Џеснеров раствор нанет 1-3 пута                          |
| 4. дубоко дејство            | _____ | трихлорсирћетна киселина 10-30%                          |
|                              | _____ | фенол 60-88%   |
|                              | _____ | појачана трихлорсирћетна киселина са гликолног киселином |

3

223.	<p>На левој страни се налазе анестезиолошке процедуре у хирургији, а на десној врсте анестезија. На линији са десне стране уписати одговарајућу анестезиолошку процедуру.</p>	3,5
1. локална анестезија	<p>_____ ендотрахеална                  _____ површинска                  _____ инфилтративна</p>	
2. општа анестезија	<p>_____ интравенска                  _____ регионална интравенска</p>	
3. седација	<p>_____ блок                  _____ инхалациона</p>	
224.	<p>Након уредно протеклог постоперативног тока, конце скидамо у различито време на различитим регијама тела. На линији са десне стране уписати број одговарајуће регије тела.</p>	4
1. са леђа	_____ 5-ог постоперативног дана	
2. са капака	_____ 7-ог постоперативног дана	
3. са лица	_____ 10-ог постоперативног дана	
4. са груди	_____ 14-ог постоперативног дана	
225.	<p>На левој страни се налазе латински називи бенигнух тумора поткоже, а на десној њихово објашњење. На линији са десне стране уписати број одговарајућег латинског назива тумора.</p>	4
1. haemangioma	_____ тумор кожних аднекса	
2. lipoma	_____ тумор порекла крвних судова	
3. fibroma	_____ тумор порекла масних ћелија	
4. atheroma	_____ тумор порекла ћелија везивног ткива	
226.	<p>На левој страни се налазе стручни називи трансплантата коже, а на десној њихово објашњење. На линији са десне стране уписати број одговарајућег назива трансплантата.</p>	4
1. ауто трансплантати	_____ трансплантати различитих јединки различитих врста	
2. хомо трансплантати	_____ вештачки трансплантати	
3. хетеро трансплантати	_____ трансплантати различитих јединки исте врсте	
4. синтетички графтови	_____ трансплантати истих јединки исте врсте	
227.	<p>На левој страни се налазе клинички типови меланома, а на десној степен њиховог малигнитета. На линији са десне стране уписати број одговарајућег типа меланома.</p>	4
1. лентиго малигна	_____ највиши степен малигнитета	
2. површинско-ширећи тип	_____ најнижи степен малигнитета	
3. нодуларни тип	_____ нижи степен малигнитета	
4. амеланотични меланом	_____ средњи степен малигнитета	



228. На левој страни се налазе ткива за реконструкцију меких дефеката која садрже кожу. На десној страни се налазе сви трансплантати по именима аутор. На линији са десне стране уписати одговарајући број.

- |  |       |                     |
|--|-------|---------------------|
| 1. трансплантат делимичне дебљине коже | _____ | Вулф трансплантат   |
| 2. трансплантат пуне дебљине коже      | _____ | Блер 2 трансплантат |
| 3. режањ                               | _____ | Блер 1 трансплантат |
|  | _____ | Тирш трансплантат   |

4

229. На левој страни се налазе значења патохистолошких подела меланома. На линији са десне стране уписати одговарајући број.

- |                                |       |           |
|--------------------------------|-------|-----------|
|                                | _____ | Кларк 1   |
| 1. дубина продирања меланома   | _____ | Бреслоу 1 |
|                                | _____ | Кларк 2   |
| 2. дебљина меланома            | _____ | Кларк 3   |
|                                | _____ | Бреслоу 2 |
| 3. висина проминирања меланома | _____ | Кларк 4   |
|                                | _____ | Бреслоу 3 |
|                                | _____ | Кларк 5   |

4

## ДЕРМАТОЛОГИЈА СА НЕГОМ

**У следећим задацима заокружите број испред траженог одговора**

<p>230. Улога stratum corneum је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стварање баријере која ће спречити губитак воде из организма кроз кожу</li> <li>2. Омогућава истезање коже</li> <li>3. Стварање колагених и еластичних влакана</li> </ol>	<b>1</b>
<p>231. Лојне жлезде имају:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Екрини тип секреције</li> <li>2. Апокрини тип секреције</li> <li>3. Холокрини тип секреције</li> </ol>	<b>1</b>
<p>232. Максимум излучивања лоја је у:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дечијем узрасту</li> <li>2. Средњем животном добу</li> <li>3. Пубертету</li> <li>4. Дубокој старости</li> </ol>	<b>1</b>
<p>233. Шарлах је осипна болест која је последица:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Терапије пеницилином</li> <li>2. Стафилококне инфекције</li> <li>3. Вирусне инфекције</li> <li>4. Стрептококне инфекције</li> </ol>	<b>1</b>
<p>234. Обољење коже које се манифестује дискретним еритемом, перутањем и ситним папуло-пустулама у пределу назолабијалних бразди и предела браде назива се:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Себороични дерматитис</li> <li>2. Периорални дерматитис</li> <li>3. Розацеа</li> </ol>	<b>1</b>
<p>235. Себороичне веруке или себороичне кератозе су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вирусне брадавице</li> <li>2. Бенигни тумори коже</li> <li>3. Малигни тумори коже</li> </ol>	<b>1</b>
<p>236. Меланозоми су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ћелије у којима се одвија меланогенеза</li> <li>2. Органеле у којима се одвија меланогенеза</li> <li>3. Посебна врста пигмента</li> <li>4. Делови кератиноцита</li> </ol>	<b>1</b>

<p>237. Код извођења епикутаних тестова (patch-testova) уклањање алергена и читавање се обавља након:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 12 сати</li> <li>2. 24 сата</li> <li>3. 48 сата</li> <li>4. 30 минута</li> </ol>	<b>1</b>
<p>238. Кератинизација или орожавање је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. процес стварања хидролипидног слоја на кожи</li> <li>2. процес претварања кератиноцита базалног слоја у кератинизоване ћелије</li> <li>3. процес стварања меланина у меланозомима</li> <li>4. процес стварања колагених влакана, еластичних влакана и међућелијске супстанце</li> <li>5. промена боје длаке изазване нутритивним, метаболичким, хемијским и медикаментним утицајем</li> </ol>	<b>1</b>
<p>239. СИДА је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. полна болест</li> <li>2. полно преносива болест</li> <li>3. болест изазвана гљивицама</li> <li>4. болест изазвана бактеријама</li> </ol>	<b>1</b>
<p>240. Хронично гнојно запаљење апокриних знојних жлезда назива се:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. фурункул</li> <li>2. палмоплантарни хидраденитис</li> <li>3. супуративни хидраденитис</li> <li>4. идиопатска хиперхидроза</li> </ol>	<b>1</b>
<p>241. Уртикарија која траје дуже од 6 недеља је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. акутна уртикарија</li> <li>2. хронична уртикарија</li> <li>3. рецидивантна уртикарија</li> <li>4. холинергичка уртикарија</li> </ol>	<b>1</b>
<p>242. Епикутани тестови (patch-testovi) су in vivo тестови за доказивање:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. касне преосетљивости</li> <li>2. ране преосетљивости</li> <li>3. алергије на инхалационе алергене</li> </ol>	<b>1</b>
<p>243. Десквамација је процес коме подлежу:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. све ћелије епидермиса</li> <li>2. корнеоцити</li> <li>3. кератиноцити базалног слоја епидермиса</li> <li>4. ћелије дермиса</li> </ol>	<b>1</b>

<p>244. Макуле су ефлоресценције:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. у нивоу коже и могу се палпирати</li> <li>2. у нивоу коже и од околине се разликују само по боји</li> <li>3. испод нивоа коже и не могу се палпирати</li> </ol>	<b>1</b>
<p>245. Терапија акни вулгарис системским ретиноидима траје:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 12 месеци</li> <li>2. 2- 4 недеље</li> <li>3. 4- 6 месеци</li> </ol>	<b>1</b>
<p>246. Узрок екцема изазваног накитом од бижутерије је:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. најлон</li> <li>2. хром</li> <li>3. никл</li> <li>4. бакар</li> </ol>	<b>1</b>
<b>У следећим задацима заокружите бројеве испред тражених одговора</b>	
<p>247. Дебљина хиподерма зависи од :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пола</li> <li>2. Излагања сунцу</li> <li>3. Начина исхране</li> <li>4. Боје коже</li> </ol>	<b>1</b>
<p>248. Clavus настаје због:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гљивичне инфекције у пределу стопала</li> <li>2. Понављаног механичког притиска у пределу стопала</li> <li>3. Вирусне инфекције у пределу стопала</li> <li>4. Ношење неадекватне обуће (претесна и преширока обућа)</li> </ol>	<b>1</b>
<p>249. Pityriasis versicolor је :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Површна гљивична инфекција коже изазвана дерматофитима</li> <li>2. Површна гљивична инфекција коже изазвана candidom albicans</li> <li>3. Површна гљивична инфекција коже изазвана pityosporumom</li> <li>4. Површна гљивична инфекција која претежно захвата кожу тупа (себороичне регије)</li> </ol>	<b>1</b>
<p>250. Еризипел се манифестује:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Локалним црвенилом коже</li> <li>2. Појавом груписаних везикула дуж нерва</li> <li>3. Појавом пустаула</li> <li>4. Повишеном температуром и променом општег стања болесника</li> </ol>	<b>1</b>

<p>251. Verrucae vulgares су :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Брадавичасте промене на кожи са неравном површином</li> <li>2. Везикулозне промене са муко-кутаном локализацијом</li> <li>3. Влажне, шилъате промене у аногениталној регији</li> <li>4. Инфекције коже узрокована вирусима из групе papilloma</li> </ol>	<b>1</b>
<p>252. Pediculosis capitis (вашљивост главе) преноси се:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Директно</li> <li>2. Исхраном</li> <li>3. Индиректно</li> <li>4. Путем крви</li> </ol>	<b>1</b>
<p>253. На погоршање розацеае утичу:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зачињена храна и алкохол</li> <li>2. Вирусна инфекција</li> <li>3. Траума</li> <li>4. Прекомерно излагање сунцу, ветру и киши</li> </ol>	<b>1</b>
<p>254. Дуготрајни ефекти излагања УВА зрацима су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Старење коже</li> <li>2. Појачана еластичност коже</li> <li>3. Рак коже</li> <li>4. Смањење дубине бора</li> </ol>	<b>1</b>
<p>255. Препоруке за заштиту коже од штетног дејства сунца су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Избегавати интензивно и директно излагање сунцу</li> <li>2. Користити соларијуме</li> <li>3. Сунчати се на великој надморској висини</li> <li>4. Користити антисоларне кремове и лосионе</li> </ol>	<b>1</b>
<p>256. Нека од нежељених дејстава кортикостероида су:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. тератогени ефекат</li> <li>2. успоравање зарастања рана</li> <li>3. маскирање инфекције</li> <li>4. изазивање свраба</li> </ol>	<b>1</b>
<p>257. Chloasma се може појавити код:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. новорођених беба чије мајке имају хлоазму</li> <li>2. трудница</li> <li>3. претеране употребе млечних производа у исхрани</li> <li>4. особа које узимају контрарецептивне пилуле</li> </ol>	<b>1</b>

258. Кортикостероиди делују:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. противупално</li> <li>2. антибактеријски</li> <li>3. кератолитички</li> <li>4. имуносупресивно</li> </ol>	<b>1</b>
259. Вулгарна псоријаза осим коже може захватити:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. нокте</li> <li>2. бубреге</li> <li>3. длаку</li> <li>4. зглобове</li> </ol>	<b>1</b>
260. У терапији калуса се користе:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. електротерапијске процедуре</li> <li>2. антихистаминици</li> <li>3. кератолитици</li> <li>4. антимикотици</li> </ol>	<b>2</b>
261. Неки од начина инфекције коже бацилом туберкулозе су:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. инхалацијом</li> <li>2. хематогеним путем</li> <li>3. преко заражене воде</li> <li>4. инокулацијом бацила са оболелих особа или животиња</li> </ol>	<b>2</b>
<b>Допуните следеће реченице и табеле</b>		
262. Лојних жлезда највише има у пределу косе, чела, лица и горњег дела груди и те пределе називамо _____ предели.		<b>1</b>
263. Екрини зној има важну улогу у _____.		<b>1</b>
264. Запаљење коже у прегибима које се јавља услед механичког трења назива се _____ или ојед.		<b>1</b>
265. Запаљење фоликула длаке назива се _____.		<b>1</b>
266. Лајмску борелиозу преносе _____.		<b>1</b>
267. Жуто-црвене макуле покривене масним сквамама на себороичним пределима коже су _____.		<b>1</b>

<p>одлика запаљенског процеса који се назива _____.</p>	
<p>268. Тачкаста удубљења на нокатним плочама су промене типичне за обољење _____.</p>	<b>1</b>
<p>269. У генетске хипопигментације убрајамо _____.</p>	<b>1</b>
<p>270. Дерматоза праћена појавом хиперпигментованих макула на кожи лица, која се често јавља у трудноћи назива се _____.</p>	<b>1</b>
<p>271. Хронични екцем који најчешће почиње у најранијем детињству, а одликује се сувом кожом и сврабом назива се _____.</p>	<b>1</b>
<p>272. Структуру дерма чине колагена и _____ влакна и ћелије дерма које су потопљене у _____.</p>	<b>2</b>
<p>273. На нокту разликујемо _____, корен нокта и _____.</p>	<b>2</b>
<p>274. Инфекција коже код које се појављује еритем, везикуле и крусте боје меда назива се _____ или _____.</p>	<b>2</b>
<p>275. Промена настала после запаљивог процеса, повреде или неке интервенције, када се везивним ткивом замењује разорени део коже назива се _____ или _____.</p>	<b>2</b>
<p>276. Секундарна ефлоресценција која настаје услед губитка епидерма, најчешће пуцањем везикула или була се назива _____.</p>	<b>2</b>
<p>277. Заразно, бактеријско обољење, које изазива <i>Neisseria gonorrhoeae</i>, праћено запаљењем уретре код мушкараца и грлића материце код жена назива се _____.</p>	<b>2</b>

278.	Тежи облик акни вулгарис који се манифестује појавом комедона, пустула, нодуса, цисти и карактеристичних ожигљних промена назива се _____.	2
279.	Облик розацеае који се манифестује појавом папула и пустула на еритематозној основи са телеангиектазијама назива се _____.	2
280.	Ichthyosis vulgaris је дерматоза која се манифестује различитим степеном сувоће коже и појавом сквама, а предели који су увек поштеђени су _____ и _____.	2
281.	Дерматоза која се манифестује појавом округлих, јасно ограничених поља на којима длака потпуно недостаје назива се _____.	2
282.	Leukoplakia, keratosis senilis i cornu cutaneum припадају групи дерматоза које се називају _____.	2

**У следећим задацима уредите и повежите појмове према захтеву**

283.	Гледано од базалне мембране према површини, слојеви епидерма се појављују следећим редоследом почев од броја 1:  _____ Stratum basale (базални слој) _____ Stratum spinosum (спинозни слој) _____ Stratum granulosum (зрнасти слој) _____ Stratum corneum (рожасти слој)	2
284.	На левој страни су наведена предилекциона места типична за поједине дерматозе, а на десној називи дерматоза. На линији испред дерматоза упиши број одговарајућег предилекционог места.  1. лактови, колена, капилицејум и нокатне плоче _____ Hidradenitis suppurativa 2. себороични предели лица и тела _____ Psoriasis vulgaris 3. пазушне јаме, препоне, перианусни предео _____ Dermatitis seborrhoica 4. кожа изнад зглобова шака, кожом око отвора на лицу _____ Vitiligo	2



285.	На левој страни су наведени облици терапије појединих дерматоза, а на десној називи дерматоза. На линији испред дерматозе уписати број одговарајуће терапије.	<p>1.ПУВА терапија _____ Impetigo contagiosa</p> <p>2.течни азот _____ Urticaria</p> <p>3.препарати хидрохинона _____ Chloasma</p> <p>4.антихистаминици _____ Verrucae vulgares</p> <p>5.антибиотици _____ Psoriasis vulgaris</p>	2,5
286.	Поређај по редоследу стадијуме развоја контактнoг алергијског дерматитиса:	<p>_____ Стадијум мадидације или влажења</p> <p>_____ Еритематозни стадијум</p> <p>_____ Сквамозни стадијум</p> <p>_____ Везикулозни стадијум</p> <p>_____ Крустозни стадијум</p>	2,5
287.	На левој страни су узрочници дерматоза, а на десној називи дерматозе. На линији испред назива дерматозе упиши одговарајући број узрочника дерматозе.	<p>1. Staphylococcus aureus _____ Verrucae vulgares</p> <p>2. M.tuberculosis _____ Furunculus</p> <p>3. Humani papiloma virus _____ Лајмска болест</p> <p>4. Borelia burdgorferi _____ Scabies</p> <p>5. Sarcoptes scabiei _____ Туберкулоза коже</p>	2,5
288.	На левој страни су називи три облика акни, а на десној промене типичне за клиничку слику. На линији испред клиничке слике уписати број одговарајућег облика акни.	<p>1.Acne comedonica _____ отворени и затворени комедони</p> <p>2.Acne papulo-pustulosa _____ комедони, папуле, пустуле, нодуси, цисте</p> <p>3.Acne nodo-cystica _____ отворени, затворени комедони, папуле, папуло –пустуле</p>	3
289.	На левој страни су временско трајање појединих фаза раста длака а на десној називи фазе раста длаке.На линији испред назива фаза раста длака упиши одговарајући број .	<p>1.траје око 3 године _____ катагена фаза</p> <p>2.траје око 10 дана _____ анагена фаза</p> <p>3.траје око 100 дана _____ телогена фаза</p>	3
290.	На левој страни су називи групе лекова, а на десној облици акни вулгарис код којих се користе у терапији. На линији испред облика акни вулгарис, упиши одговарајући број групе лекова који се користе у терапији.		3

<p>1. Системски ретиноиди _____ Acne comedonica</p> <p>2. Локални ретиноиди _____ Acne papulopustulosa</p> <p>3. Локални антибиотици _____ Acne conglobata</p>	
<p>291. На левој страни се налазе кожне промене типичне за поједине облике милиарије, а на десној облици милиарије. На линији испред облика милиарије упиши број кожных промена типичан за тај облик.</p> <p>1. ситне везикуле _____ Miliaria profunda</p> <p>2. везикуле са еритематозним рубом _____ Miliaria cristalina</p> <p>3. бледе, чврсте папуле _____ Miliaria rubra</p>	<b>3</b>
<p>292. На левој страни се налазе неке од функција коже, а на десној слојеви коже којима те функције одговарају. На линији испред слојева коже упиши одговарајући број функције коже.</p> <p>1. резервоар енергије _____ Епидермис</p> <p>2. баријера за микроорганизме _____ Дермис</p> <p>3. терморегулација _____ Хиподермис</p>	<b>3</b>
<p>293. На левој страни је основна подела на преканцерозе и туморе коже, а на десној латински називи дерматоза. На линији испред дерматозе упиши одговарајући број групе којој припада.</p> <p>1. Преканцероза _____ Leukoplakia</p> <p>_____ Lipoma</p> <p>2. Бенигни тумор _____ Epithelioma basocellulare</p> <p>_____ Verruca seborrhoica</p> <p>3. Малигни тумор _____ Keratosis solaris</p> <p>_____ Melanoma</p>	<b>3</b>
<p>294. Са леве стране су нека од дејстава УВ зрачења, а са десне врсте УВ зрачења. Испред УВ зрачења упиши одговарајући број дејстава.</p> <p>1. синтеза витамина Д _____ УВА</p> <p>2. уништавање микроорганизма _____ УВБ</p> <p>3. фотоалергијско дејство _____ УВЦ</p>	<b>3</b>
<p>295. На левој страни су наведене улоге појединих ћелија епидерма, а на десној називи ћелија епидерма. На линији испред ћелија упиши број који одговара улози те ћелије.</p> <p>1. заштитна и баријена улога _____ Меркелове ћелије</p> <p>2. презентовање антигена _____ Лангерхансове ћелије</p> <p>3. механорецептори _____ кератиноцити</p>	<b>4</b>

4. пигментација коже	_____ меланоцити	
<p>296. На левој страни су називи групе лекова, а на десној дерматозе код којих се користе у терапији. На линији испред назива дерматоза упиши одговарајући број групе лекова који се користи у терапији.</p>	<p>1.антибиотици _____ Onychmycosis                  2.антихистаминици _____ Acne papulo-pustulosa                  3.кортикостероиди _____ Urticaria                  4.антимикотици _____ Psoriasis vulgaris</p>	<b>4</b>
<p>297. На левој страни су називи групе лекова, а на десној дерматозе код којих се користе у терапији. На линији испред назива дерматоза упиши одговарајући број групе лекова који се користи у терапији.</p>	<p>1.антибиотици _____ Pityriasis versicolor                  2.антихистаминици _____ Impetigo vulgaris s.contagiosa                  3.антимикотици _____ Urticaria                  4.антивирусни лекови _____ Herpes simplex</p>	<b>4</b>
<p>298. На левој страни су објашњења дерматоза, а на десној називи дерматоза.На линији испред назива дерматозе упиши одговарајући број објашњења те дерматозе.</p>	<p>1.опадање косе у печатима _____ Тракциона алопеција                  2.трауматска алопеција _____ Trichotilomania                  3.генетски условљен губитак косе _____ Alopecia areata                  4.опсесивно чупање косе _____ Alopecia androgenetica</p>	<b>4</b>
<p>299. На левој страни су неке од карактеристика клиничке слике, а на десној називи дерматоза којима одговара клиничка слика. На линији испред назива дерматозе упиши одговарајући број клиничке слике.</p>	<p>1. генерализована хипопигментација _____ Ephelides                  2. ситне,хиперпигментоване макуле на фотоекспонираним пределима _____ Chloasma                  3. хиперпигментоване макуле локализоване на лице _____ Vitiligo                  4. хипопигментоване макуле на лицу око отвора _____ Albinisam</p>	<b>4</b>
<p>300. На левој страни су неки од симптома полно преносивих болести, а на десној одговарајуће болести којима ови симптоми одговарају. На линији испред назива болести упиши одговарајући број симптома полно преносивих болести.</p>	<p>1. гнојни секрет из уретре _____ Herpes genitalis                  2. груписане везикуле и пустуле _____ Gonorrhoea                  3. безболна,тврда улцерација _____ Condylomata acuminata                  4. карфиоласте папуле _____ Syphilis</p>	<b>4</b>

301.	<p>На левој страни су обољења везана за длаку, а на десној одговарајућа терапија. На цртици поред терапије уписати број који одговара обољењу длаке:</p>	4
1.	<p>Hipertrichosis _____ психолошка помоћ</p>	
2.	<p>Trichotilomania _____ кортикостероиди</p>	
3.	<p>Folliculitis decalvans _____ ласерска епилација</p>	
4.	<p>Alopecia areata _____ антибиотици</p>	
302.	<p>На левој страни су предилекциона места типична за поједине дерматозе, а на десној страни су називи дерматоза. На линији испред назива дерматозе упиши број одговарајућег предилекционог места.</p>	5
1.	<p>усне _____ Chloasma</p>	
2.	<p>табани _____ Scabies</p>	
3.	<p>лице _____ Verrucae plantares</p>	
4.	<p>интердигитални простор шака _____ Pediculosis capitis</p>	
5.	<p>поглавина _____ Herpes simplex</p>	
303.	<p>На левој страни су изазивачи полно преносивих болести, а на десној болести које изазивају. На линији испред назива болести упиши одговарајући број изазивача полно преносивих болести.</p>	5
1.	<p>Virus humane imunodeficijencije _____ Syphilis</p>	
2.	<p>Humani papiloma virus _____ Gonorrhoea</p>	
3.	<p>Treponema pallidum _____ Condylomata acuminata</p>	
4.	<p>Herpes simplex virus _____ Sida</p>	
5.	<p>Neisseria gonorrhoeae _____ Herpes genitalis</p>	
304.	<p>На левој страни су типичне кожне промене за одређену дерматозу, а на десној дерматозе којима те промене одговарају. На линији испред назива дерматоза упиши одговарајући број типичних кожних промена.</p>	5
1.	<p>еритемосквामозни плакови _____ Vitiligo</p>	
2.	<p>хипопигментоване макуле _____ Acne vulgaris</p>	
3.	<p>хиперпигментоване макуле _____ Hidradenitis supurativa</p>	
4.	<p>еритематозни, болни нодуси _____ Chloasma</p>	
5.	<p>комедони, папуле и пустуле _____ Psoriasis vulgaris</p>	

### **АНЕКС 3. Радни задаци са обрасцем за оцењивање**

## ЛИСТА РАДНИХ ЗАДАТАКА

По завршеном образовању за образовни профил **козметички техничар** ученик стиче стручне компетенције које се проверавају одговарајућим радним задацима како је то наведено у следећој табели.

Шифра радног задатка	Радни задаци
КТ - 1	Хигијенско-естетска нега масне коже
КТ - 2	Хигијенско-естетска нега мешовите коже
КТ - 3	Третман регенерације суве коже
КТ - 4	Третман неге нормалне коже
КТ - 5	Биостимулативни третман сенилно атрофичне коже
КТ - 6	Терапија себорејичне коже
КТ - 7	Третман репарације дехидриране коже
КТ - 8	Третман регенерације осетљиве коже
КТ - 9	Терапија куперозне коже
КТ-10	Хигијенско медицинска нега акнозне коже
КТ - 11	Терапија код блажих облика акни
КТ - 12	Терапија тежих облика акни
КТ - 13	Терапија код фотооштећене коже
КТ - 14	Терапија код дисхромија-хиперпигментација
КТ - 15	Терапија код коже са розацеом
КТ - 16	Козметотерапијска процедура код пацијента са атопијским дерматитисом
КТ - 17	Терапија коже са ожилком
КТ - 18	Терапија стрија
КТ - 19	Терапија целулита – задња ложа
КТ - 20	Терапија целулита – предња ложа
КТ - 21	Терапија целулита – стомак
КТ - 22	Електротерапија код мишићне атоније и атрофије коже
КТ - 23	Пресотерапија у третману целулита
КТ – 24	Вакуум масажа у терапији гојазности
КТ – 25	Вакуум терапија у масажи леђа
КТ – 26	Масажа лица у третману сенилно атрофичне коже
КТ – 27	Лимфна дренажа у терапији розацеа
КТ – 28	Масажа лица у третману коже са ослабљеном циркулацијом
КТ – 29	Третман неге коже леђа
КТ – 30	Нега коже руку код атоничног стања
КТ - 31	Нега коже доњих екстремитета (релакс масажа)
КТ – 32	Антицелулит масажа
КТ – 33	Масажа стомака у терапији гојазности
КТ – 34	Парафинско паковање шака код ихтиозе
КТ – 35	Парафинско паковање лица у третману дехидриране коже
КТ – 36	Ултразвук у терапији трећег и четвртог стадијума целулита
КТ – 37	Третман отклањања маља

КТ – 38	Третман неге коже руку и аднекса (маникир без декорације)
КТ – 39	Терапија ласером сенилно атрофичне коже
КТ – 40	Терапија ултразвуком сенилно атрофичне коже (сонофореза лица)

Листу радних задатака и образац за оцењивање радних задатака, Центар доставља школама у оквиру овог Приручника.

## КТ – 1 Хигијенско-естетска нега масне коже

У козметички салон долази пацијент са проблематичном кожом. У питању је адолесцент са променама на регији лица.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести хигијенско – естетску негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **90** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.



## КТ – 2 Хигијенско-естетска нега мешовите коже

У питању је пацијентиња која има 25 година, до сад никад није радила стручне третмане на регији лица. Има комедоне на централном делу лица који јој сметају.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести хигијенско – естетску негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **90** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### КТ – 3 Третман регенерације суве коже

Пацијенткиња има 30 година, приметила је да јој је кожа изразито сува последњих годину дана, нарочито на регији лица. Покушала је избором одговарајућих препоручених препарата да регулише сувоћу коже али није успела.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести био-стимулативну негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

#### КТ – 4 Третман неге нормалне коже

У питању је пацијенткиња која редовно долази на козметичке третмане. Има нормалну кожу, пре две недеље рађен јој је хигијенски третман лица.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести биолошке процедуре у циљу одржавања неге у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 5 Биостимулативни третман сенилно атрофичне коже

Пацијент има 45 година, води рачуна о свом здрављу и изгледу, бави се рекреативно спортом. Он би хтео атијеџинг третман који не траје временски дуго и да је пријатан.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести билошку-стимулативну негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 6 Терапија себорејичне коже

Пацијент старости 30 година има себорејичну кожу од адолесценције. Периодично му настаје и себорејични дерматитис на центрофасцијалној регији и капилицујуму. Углавном се придржава ординираних терапија и кућне неге.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију - електротерапију дезинкрустацијом.

Максимално време израде задатка је **30** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 7 Третман репарације дехидриране коже

У питању је пацијенткиња која је недавно дошла са одмора, била је на мору. Приметила је да јој се кожа на регији лица перута и да је на додир груба. Није користила ништа додатно од уобичајене неге.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести билошку-стимулативну негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 8 Третман регенерације осетљиве коже

Пацијенткиња старости 45 година жали се на преосетљиву кожу лица. Каже да је увек имала остљиву кожу која је реаговала на декоративну козметику али се сад појавио проблем јер реагује и на препарате за негу. Нема веће промене на кожи, није радила алерголошке тестове.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести билошку-стимулативну негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 9 Терапија куперозне коже**

Пацијенткиња која нам долази има куперозну кожу на регији лица. Има 25 година и ради хонорарно у кухињи ресторана са брзом храном.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију - електротерапију електрофорезом.

Максимално време израде задатка је 30 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.



## КТ – 10 Хигијенско медицинска нега акнозне коже

У питању је пацијент адолесцент који има 19 година. Акне вулгарис има од своје 15 године, редовно примењује локалну терапију и хигијенско медицинске третмане.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести хигијенско медицински третман у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **90** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 11 Терапија код блажих облика акни**

Пацијенткиња са блажим облицима акни, до сад није имала стучан преглед и терапију. Има 19 година, не користи препарате за негу коже, шминка се.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију - електротерапију дарсонвализацијом и апликацију одговарајуће маске у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 40 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 12 Терапија тежих облика акни

Пацијент старости 20 година, долази по налогу дерматолога са дијагнозом акни вулгарис тежег облика. Ординирана му је системска терапија а код нас треба да му се спроведе локална терапија електрофорезе клиндамицином.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију - електротерапију електрофорезом.

Максимално време израде задатка је **30** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### КТ – 13 Терапија код фотооштећене коже

Пацијенткиња која има 25 година, долази са проблемом на лицу у виду тамних пигментација и изразито дехидрираном кожом. Изгледа доста старије у односу на године које има, иде у соларијум, држи неадекватне дијете и пушач је.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију – хемијски пилинг.

Максимално време израде задатка је **45** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 14 Терапија код дисхромиија-хиперпигментација**

У козметички салон долази пацијент са дисхромиијама на кожи лица. Након летовања на кожи лица су му се појавиле хиперпигментације.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести хемијски пилинг коже.

Максимално време израде задатка је 45 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 15 Терапија код коже са розацеом**

У козметички салон долази пацијент са дијагностикованом розацеом. Лекар је препоручио примену биостимулативног ласера.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести терапијску процедуру по препоруци лекара.

Максимално време израде задатка је 45 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 16 Козметотерапијска процедура код пацијента са атопијским дерматитисом

У козметички салон долази пацијент са дијагностикованим атопијским дерматитисом . Жали се на суву кожу доњих екстремитета.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести пилинг и масажу на основу дијагнозе и спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је **45** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 17 Терапија коже са ожиљком**

У козметички салон долази пацијент са трауматским ожиљком на кожи тела и налогом издатим од стране лекара за уношење кортикостероида сонофорезом.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести процедуру на основу козметодијагностике и налога лекара.

Максимално време израде задатка је 45 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.



## КТ – 18 Терапија стрија

Млађи пунолетни клијент се жали на беле и ружичасте \*линије\* које су му се појавиле на кожи лумбалне и глутеалне регије.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести терапију ласером

Максимално време израде задатка је **45** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 19 Терапија целулита – задња ложа

Клијент женског пола старости око 30 година долази у козметички салон. Жали се на целулит на глутеалној регији и регији бутина. Има 56 килограма, висина 172 центиметра и упркос томе што је физички активна целулит јој је видљив голим оком док стоји.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести електростимулацију задње ложе на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је **45** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 20 Терапија целулита – предња ложа

Клијент женског пола старости око 45 година долази у козметички салон. Жали се на целулит и вишак килограма. Нередовно једе, није физички активна и пије две чаше воде дневно. Целулит је видљив на регији бутина.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести електростимулацију предње ложе на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је **45** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 21 Терапија целулита – стомак

Клијент женског пола и старости 31 годину долази у козметички салон. Висока 169 центиметара, тешка 65 килограма, не бави се спортом, понекад уради неку вежбу за истезање код куће, а иначе по цео дан седи. Приметила је на стомаку када рукама притисне кожу неравнине, жали се на целулит.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести електростимулацију стомака на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 22 Електротерапија код мишићне атоније и атрофије коже

Мушкарац 55 година старости, последњих 10 година је физички неактиван, проводи 8 сати дневно за рачунаром. Нема здравствених проблема али жели да поправи тонус својих мишића неком терапијом која га неће замарати.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести електростимулацију на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 23 Пресотерапија у третману целулита**

Жена, 40 година, пушач, прекомерна телесна тежина, неправилна исхрана, неактивна, на послу стоји 8 сати. Жали се на хладна стопала, повремено отицање ногу и целулит. Лекарским прегледом није установљено ниједно озбиљно обољење.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести пресотерапију на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је 80 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 24 Вакуум масажа у терапији гојазности

Жена стара 35 година долази у козметички салон, жали се на 10 килограма вишка. Променила је стил живота, почела правилно да се храни и укључила физичку активност. Жели додатну пријатну кратку терапију која може да се уклопи са третманима паковања тела које је козметичар већ препоручио.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести вакуум терапију на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## КТ – 25 Вакуум терапија у масажи леђа

Мушкарац, 40 година, ради за рачунаром цео дан, каже да је под стресом и има осећај напетости. Жали се на благе болове у леђима.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести вакуум терапију на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је **30** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.



## **КТ – 26 Масажа лица у третману сенилно атрофичне коже**

У козметички салон долази женска особа стара 50 година. Нема озбиљних здравствених проблема. Вратила се са летовања потамнела и има стални осећај \*затегнутости\* коже.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести масажу лица, врата и деколтеа на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је 30 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 27 Лимфна дренажа у терапији розацеа**

У козметички салон долази женска особа стара 35 година. Има изражен еритем лица, каже да јој смета већина козметичких препарата. Лекар јој је дијагностиковао розацеу. Тренутно није под терапијом.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести лимфну дренажу на основу спроведене козметодијагностике.

Максимално време израде задатка је 30 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 28 Масажа лица у третману коже са ослабљеном циркулацијом**

У козметички салон долази пацијент, 50 година са ослабљеном циркулацијом на регији коже лица. Жели третман којим ће да побољша изглед и стање коже лица.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести биолошку- стимулативну негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 60 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## **КТ – 29 Третман неге коже леђа – масажа леђа**

Пацијенткиња средњих година долази са изразито сувом кожом на регији леђа. Била је на летовању, кожа јој је доста тамна са видним перутањем.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапијску негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 45 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 30 Нега коже руку код атоничног стања**

Пацијенткиња 50 година, жали се на стање и изглед горњих екстремитета. Жели да побољша тонус коже и смањи целулит.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапијску процедуру – масажу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 45 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 31 Нега коже доњих екстремитета (релакс масажа)**

Пацијенткиња старости 30 година, жали се на изглед ногу. Смета јој сува и опуштена кожа. Пре пола године родила је дете, нема дерматолошких обољења.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапијску процедуру у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 40 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 32 Антицелулит масажа**

У козметички салон долази пацијенткиња са проблемом целулита. Целулит је код тридесетогодишње пацијенткиње локализован у пределу бутина и глутеуса.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију- апликовањем одговарајућег препарата мануелном масажом у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 60 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 33 Масажа стомака у терапији гојазности**

Пацијенткиња има 38 година и проблем са вишком килограма. Вишак масног ткива који треба регулисати је локализован у пределу стомака.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију – применити одговарајућу мануелну масажу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 45 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.



#### **КТ – 34 Парафинско паковање шака код ихтиозе**

У питању је пацијенткиња која има урођену сувоћу коже шака са поремећајем процеса кератинизације и десквамације. Редовно користи прописану терапију али жели да побољша стање коже шака.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију- апликовање парафинског паковања у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 50 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 35 Парафинско паковање лица у третману дехидриране коже**

Пацијенткиња старости 42 година жели третман који не траје дуго, а решава проблем дехидриране коже. Каже да је увек имала суву кожу али након зимовања приметила је изражену храпавост на додир.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију- апликовање парафинског паковања у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 50 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 36 Ултразвук у терапији трећег и четвртог стадијума целулита**

У салон долази пацијенткиња 36 година, са вишком килограма, и променама у виду целулита који је локализован на предњој и задњој ложи бутина. Жели да регулише проблем безболном методом.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију – сонотерапију – ултразвуком (мере опреза)

Максимално време израде задатка је 60 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 37 Третман отклањања маља**

У питању је пацијенткиња 35 година, има изражену маљавост у пределу наусница и браде. Наглашава да има осетљиву кожу.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију- применити одговарајући восак у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је 30 минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### **КТ – 38 Третман неге коже руку и аднекса (маникир без декорације)**

Пацијенткиња је дошла у козметички салон на третман руку, ноктију и околног ткива. Због специфичности свог посла, не жели декорацију ноктију.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести хигијенско естетску негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **40** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

### КТ – 39 Терапија ласером сенилно атрофичне коже

У питању је пацијенткиња 50 година, редовно одлази на професионалне третмане и користи адекватну кућну негу. Жели третман којим ће да употпуни досадашњу негу и ублажи постојеће промене (индикација боре) на кожи.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести козметотерапију- биолошку- стимулативну негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

#### **КТ – 40 Терапија ултразвуком сенилно атрофичне коже (сонофореза лица)**

Пацијенткиња има 49 година. Потребан јој је антиејџ третман за ревитализацију и регенерацију коже.

У оквиру задатка потребно је:

- Припремити радни простор и средства;
- Спровести козметодијагностику;
- Спровести биолошку- стимулативну негу у односу на козметодијагностику.

Максимално време израде задатка је **60** минута.

По истеку максималног времена задатак се прекида и бодује се оно што је тада урађено.

Приликом вредновања извршења задатка пратиће се цео процес рада од припремних до завршних посупака.

Током извршења водити рачуна о комуникацији са пацијентом као и примени одговарајућих мера заштите.

## ОБРАЗАЦ ЗА ОЦЕЊИВАЊЕ РАДНОГ ЗАДАТКА

Шифра радног задатка	
Број – шифра радног налога	
Назив радног задатка	
Назив школе	
Седиште	
Образовни профил	<b>Козметички техничар</b>
Име и презиме кандидата	
Име и презиме ментора	

ЗБИР БОДОВА ПО АСПЕКТИМА РАДНОГ ЗАДАТКА:						Укупно бодова
Аспекти	1	2	3	4	5	
Бодови						

Члан испитне комисије:	Место и датум:
------------------------	----------------

**КОМЕНТАРИ:**



За сваки индикатор заокружити одговарајући број бодова

### 1. АСПЕКТ - Организовање рада у јединицама за хигијенско естетску негу и припрема пацијента

ИНДИКАТОРИ (максималан број бодова 10)	ПРАВИЛНО	НЕПРАВИЛНО
Организује радни простор	2	0
Врши избор потребних средстава за спровођење козметотерапијских процедура	4	0
Припрема пацијента за преглед и спровођење процедуре	4	0

### 2. АСПЕКТ - Обезбеђивање хигијенских услова рада

ИНДИКАТОРИ (максималан број бодова 10)	ПРАВИЛНО	НЕПРАВИЛНО
Одабира прибор и материјал за дезинфекцију и стерилизацију	2	0
Врши избор методе асепсе и антисепсе	2	0
Изводи методу асепсе	3	0
Изводи методу антисепсе	3	0

### 3. АСПЕКТ - Извођење козметодијагностике и одређивање врсте козметичке процедуре

ИНДИКАТОРИ (максималан број бодова 30)	ПРАВИЛНО	НЕПРАВИЛНО
Узима анамнезу и отвара картон	5	0
Врши преглед коже	5	0
Одређује тип и стање коже	10	0
Утврђује врсту козметичке процедуре	10	0

### 4. АСПЕКТ - Спровођење козметотерапијских процедура

ИНДИКАТОРИ (максималан број бодова 30)	ПРАВИЛНО	НЕПРАВИЛНО
Изводи поступке терапије и неге по протоколу	15	0
Распрема радни простор	3	0
Одлаже искоришћени материјал	2	0
Даје упутства за свакодневну хигијенску негу	10	0

### 5. АСПЕКТ - Апликација козметотерапијских лекова/препарата

ИНДИКАТОРИ (максималан број бодова 20)	ПРАВИЛНО	НЕПРАВИЛНО
Врши избор козметотерапијских лекова/препарата	10	0
Проверава осетљивост коже на одабране лекове/препарате	5	0
Наноси козметотерапијске лекове/препарате	5	0